



**BUENOS DÍAS ENERO
SECUNDARIA/BACHILLER
C.C. LA INMACULADA
Equipo Pastoral Ceuta**



Viernes 8 de enero

Evangelio según san Marcos

En aquel tiempo, proclamaba Juan:

- «Detrás de mí viene el que puede más que yo, y yo no merezco agacharme para desatarle las sandalias.

Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con Espíritu Santo.»

Por entonces llegó Jesús desde Nazaret de Galilea a que Juan lo bautizara en el Jordán.

Apenas salió del agua, vio rasgarse el cielo y al Espíritu bajar hacia él como una paloma. Se oyó una voz del cielo:

-«Tú eres mi Hijo amado, mi predilecto.»

Palabra del Señor.



Lunes 11 de enero

“Muéstrame a una persona sin miedo y te mostraré a un idiota”



El miedo es parte del proceso de aprendizaje, es parte del desarrollo, del cambio que vamos experimentando en nuestra inevitable aventura a la madurez. No importa la edad, siempre tendremos miedo a algo, a lo nuevo... a lo bueno.

A veces este miedo nos hace renunciar a cosas que realmente deseamos y que en nuestro interior soñamos con hacer. Entonces caemos en una rutina, la costumbre que nos da una comodidad, una comodidad ficticia y, en numerosas ocasiones, parte importante de la frustración. El cambio significa desarrollo y si no nos enfrentamos a los miedos no podremos disfrutar de ese crecimiento que nos ofrecen las nuevas experiencias. El reto de vivir...

¿Cuántas cosas dejamos de hacer por este miedo? Espero que ninguna, porque debemos de ser conscientes de que si no nos enfrentamos a él, no avanzaremos.

Mira al futuro con la seguridad de que alguien lo hizo antes, camina con la motivación que nos da llegar a la meta y no dejes de pensar en que siempre habrá merecido la pena.

Siempre hay una primera vez para todo...

Martes 12 de enero



Visualicemos y reflexionemos sobre esta imagen durante unos segundos: una pequeña coma marca una enorme diferencia entre las dos frases ¿con cuál de las dos frases me quedo?. ¿Cuál se ha dado más en mi vida? ¿Qué consecuencias ha tenido mi elección?

El pensamiento positivo nos debe acompañar y debemos armarnos de tenacidad para seguir siempre hacia adelante.

En la vida siempre vamos a tropezar o caer, pero debemos levantarnos y volver a intentarlo.

En la vida siempre encontraremos muros en nuestro camino, que será necesario derribar o saltar por encima.

En la vida a veces vamos a fracasar, pero quizás solo sea para comprobar la fortaleza de nuestros propósitos o de nuestros sueños.

De nosotros depende hacerlos realidad y para que Dios nos ayude en esta tarea recemos juntos:

Padre Nuestro, que estás en los cielos...

Miércoles 13 de enero

ORACIÓN Y COMPROMISO

**Señor, dame la valentía
de arriesgar la vida por ti,
el gozo desbordante
de gastarme en tu servicio.
Dame, Señor, alas para volar
y pies para caminar
al paso de los hombres y mujeres
La entrega, Señor,
para "dar la vida"
desde la vida,
la de cada día.
Infúndenos, Señor,
el deseo de darnos y amarnos,
de dejar la vida
en el servicio a los débiles.**



Jueves 14 de enero

MIEDO Y CORAJE

Según un cuento chino, un rey, famoso por su coraje y ecuanimidad, perdió casi todo su reino y hasta el último de sus soldados, como consecuencia de los violentos ataques y saqueos de las hordas bárbaras. No le quedaban más que dos servidores y su castillo era el último bastión que impedía a los conquistadores dominar sus territorios y esclavizar las aldeas diezmadas por el continuo acoso.

Y llegó el día en que se supo que los bárbaros avanzaban hacia las puertas de la ciudad con la intención de poner cerco al palacio. Se cuenta que esa noche, cuando llegaron las noticias del avance enemigo se vio el rostro del monarca marcado por el temor y la responsabilidad, pero en ningún momento abatido por el miedo.

Al amanecer el rey ordenó a sus servidores que abrieran todas las puertas y ventanas, y acto seguido se instaló en una de las almenas a fin de observar la llegada de los invasores. Inmutable, les vio avanzar hasta la escalinata de palacio.

Pero su serenidad perturbó hondamente a los bárbaros. Éstos supusieron que les esperaba una trampa en su interior. En vez de poner cerco a aquel lugar, el jefe reunió a sus hombres y tocó a retirada.

El rey dijo entonces a sus servidores: -Ved, y no olvidéis nunca que, una misma emoción, el miedo, a ellos les ha impulsado a huir atemorizados y a nosotros nos ha motivado a permanecer en nuestro puesto, encontrando una respuesta creativa a tan atemorizante situación.

RECUERDA LA ÚNICA FORMA DE VENCER AL MIEDO, ES ENFRENTÁNDOSE A ÉL!!

Viernes 15 de enero

Evangelio según san Juan

En aquel tiempo, estaba Juan con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dice:

- «Éste es el Cordero de Dios.»

Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta:

- «¿Qué buscáis?»

Ellos le contestaron:

- «Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?»

Él les dijo:

- «Venid y lo veréis.»



Entonces fueron, vieron dónde

vivía y se quedaron con él aquel día; serían las cuatro de la tarde.

Andrés, hermano de Simón Pedro, era uno de los dos que oyeron a Juan y siguieron a Jesús; encuentra primero a su hermano Simón y le dice:

- «Hemos encontrado al Mesías (que significa Cristo).»

Y lo llevó a Jesús. Jesús se le quedó mirando y le dijo:

- «Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas (que se traduce Pedro).»

Palabra del Señor

Lunes 18 de enero

Tener fe es "ACEPTAR" lo que Dios permite en nuestra vida aunque no lo entendamos, aunque no nos guste. Si tuviéramos la capacidad de ver el fin desde el principio tal como Él lo ve, entonces podríamos saber por qué a veces conduce nuestra vida por sendas extrañas y contrarias a nuestra razón y a nuestros deseos.

Tener fe es "DAR" cuando no tenemos, cuando nosotros mismos necesitamos. La fe siempre saca algo valioso de lo aparentemente inexistente.

Tener fe es "CREER" en lugar de recurrir a la duda, que es lo más fácil. Si la llama de la confianza se extingue, entonces ya no queda más remedio que entregarse al desánimo. Para muchos creer en nuestras bondades, posibilidades y talentos, tanto como en los de nuestros semejantes, es la energía que mueve la vida hacia grandes derroteros. Pero todavía hay una forma más elevada de creer. Saber que nuestra vida está en las manos de Dios y que Él es quien cuida de nosotros.

Tener fe es "LEVANTARSE" cuando se ha caído. Los reveses y fracasos en cualquier área de la vida nos entristecen, pero es más triste quedarse lamentándose en el frío suelo de la autocompasión, atrapado por la frustración y la amargura.

Tener fe es "ARRIESGAR" todo a cambio de un sueño, de un amor, de un ideal. Nada de lo que merece la pena en esta vida puede lograrse sin esa dosis de sacrificio que implica desprenderse de algo o de alguien, a fin de adquirir eso que mejore nuestro propio mundo y el de los demás.

Tener fe es "BUSCAR" lo imposible: sonreír cuando tus días se encuentran nublados y tus ojos se han secado de tanto llorar. Tener fe es no dejar nunca de desnudar tus labios con una sonrisa, ni siquiera cuando estés triste, porque nunca sabes cuándo tu sonrisa puede dar luz y esperanza a la vida de alguien que se encuentre en peor situación que la tuya.

Tener fe es "ANDAR" por los caminos de la vida de la misma forma en que lo hace un niño. Tomados de la mano de nuestro Padre. Tener fe es dejar nuestros problemas en manos de DIOS y arrojarnos a sus brazos antes que al abismo de la desesperación. La fe es descansar en Él para que nos cargue, en vez de cargar nosotros nuestra propia colección de problemas.

"Que en tu vida haya suficiente fe para afrontar y esperar que las situaciones difíciles cambien, y la necesaria humildad para aceptar que muchas veces el que tiene que cambiar, eres tú"

Martes 19 de enero

Adoptemos una postura cómoda, y con los ojos cerrados reflexionemos en las cosas que hemos dejado de hacer por miedo a arriesgar:

¿He dejado de ayudar a alguien? ¿He justificado al que se equivoca? ¿He callado ante la injusticia? ¿Colaboro de alguna forma para vivir en un mundo mejor?

Pensemos ahora en las veces que sí he arriesgado, ¿cómo me he sentido? o si hubiera arriesgado, ¿cómo me habría sentido? **DIOS TE SALVE MARÍA,...**

Miércoles 20 de enero

ORACIÓN POR LOS JÓVENES

¡Padre Santo! te pedimos por nosotros
los jóvenes,
que somos la esperanza del mundo.

No te pedimos que nos saques de la
corrupción
sino que nos preserven de ella.

¡Padre! No permitas que nos dejemos
llevar
por ideologías mezquinas.

Que descubramos que lo más importante
no es ser más, tener más, poder más,
sino servir más a los demás.

¡Padre! Enséñanos la verdad que libera,
que rompe las cadenas de la injusticia,
que hace hombres y forja santos.

Pon en cada uno de nosotros, un corazón universal
que hable el mismo idioma,
que no vea el color de la piel,
sino el amor que hay dentro de cada uno.

Un corazón que a cada hombre le llame hermano,
Y que crea en la ciudad que no conoce las fronteras,
Porque su nombre es universo, amistad, amor, Dios.
¡Padre Santo! Cuidanos.

Amén.



Jueves 21 de enero

Visualizar el siguiente video

[EL VALOR DEL COMPAÑERISMO](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=AnSM63vhtXI>

Este video sirvió de anuncio publicitario de la LOTERÍA DE NAVIDAD de hace algunos años. Justino, su protagonista, nos enseña los valores del compañerismo y la generosidad y cómo estos pueden ayudar a hacer felices a los que nos rodean. Los valores son como semillas, que cuando las regamos y las trabajamos, al final acaban dando fruto. No hay mejor premio que nos pueda tocar en la vida que el amar y el ser amados, de ahí cosecharemos nuestra felicidad. Y tú, ¿qué te ha hecho pensar o sentir este video?

Viernes 22 de enero

Evangelio según san Marcos

Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía:

—«Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio.»

Pasando junto al lago de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que eran pescadores y estaban echando el copo en el lago.

Jesús les dijo:

—«Venid conmigo y os haré pescadores de hombres.»

Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Un poco más adelante vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca repasando las redes.

Los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros y se marcharon con él.

Palabra del Señor



Lunes 25 de enero

¿A qué le temes?

.

Temía estar solo, hasta que aprendí a quererme a mí mismo.

Temía fracasar, hasta que me di cuenta que únicamente fracaso si no lo intento.

Temía lo que la gente opinara de mí, hasta que me di cuenta de que de todos modos opinarían sobre mí.

Temía me rechazaran, hasta que entendí que debía tener fe en mí mismo y en Dios.

Temía al dolor, hasta que aprendí que éste es necesario para crecer.

Temía la verdad, hasta que descubrí la fealdad de las mentiras.

Temía a la muerte, hasta que aprendí que no es el final, sino más bien el comienzo.

Temía al odio, hasta que me di cuenta que no es otra cosa más que ignorancia.

Temía al ridículo, hasta que aprendí a reírme de mí mismo.

Temía hacerme viejo, hasta que comprendí que ganaba sabiduría día a día.

Temía al pasado, hasta que comprendí que no podía herirme más.

Temía a la oscuridad, hasta que vi la belleza de la luz de una estrella.

Temía al cambio, hasta que vi que aún la mariposa más hermosa necesitaba pasar por una metamorfosis antes de volar.

Martes 26 de enero

¡Arriégate como Madre Alfonsa!



Si tenemos en cuenta nuestro lema de este curso escolar ¡Arriégate! podríamos preguntarnos:

¿De qué manera quiere Dios que me arriesgue hacia mis seres queridos, hacia mis amigos, hacia mis compañer@s , hacia los más necesitados?

¿Cómo Madre Alfonsa Nuestra Fundadora se habría arriesgado en este momento?

Sin duda alguna, y tal como vivió Madre Alfonsa en un momento de gran dificultad que vivió su congregación en otro periodo histórico, tras la enfermedad del cólera, nos diría que no tuviéramos miedo ya que " un tiempo de prueba, es un tiempo de gracia, donde el servicio y la entrega voluntaria y generosa es vida y amor hacia Dios y hacia los demás".

Así que ¡Arriesguémonos por hacer el bien!

Miércoles 27 de enero: llegada de las primeras MIC a tierras africanas

ORACIÓN

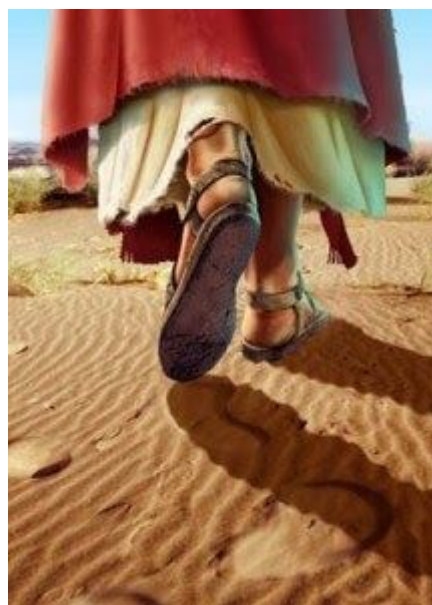
Señor Jesús,
que has prometido permanecer entre nosotros si nos amamos como Tú nos amas.

Te rogamos llesves a buen término
por los caminos de la paz,
de la justicia y del perdón
a esta humanidad lacerada de guerras,
enfermedad y hambrienta de fraternidad.

Da fortaleza a los Misioneras de la Inmaculada Concepción
que están llevando la antorcha de la fe
y haz que,
siguiendo los pasos de Madre Alfonsa,
sean testigos valientes del Evangelio,

Infunde en muchos jóvenes la ilusión de seguirte por
el camino de la vocación al laicado,
a la vida consagrada y a la vida sacerdotal.

Te lo pedimos en unión con María,
Reina de las Misiones
y Estrella de la Nueva Evangelización



Jueves 28 de enero

"DIOS SIEMPRE"

Dios nos sorprende porque nos llena de
experiencias en la vida en las cuales nos da
la libertad para acercarnos a él siempre.
Ahora acercarnos a Dios es más fácil
porque el ser humano está aprendiendo a
vivir momentos de dificultad e



incertidumbre que jamás nunca hemos vivido en el siglo 21, pero quizás nos hemos preguntado más que nunca: "¿Qué quiere Dios de nosotros?"

Quizás en este inicio de Año sean muchas las palabras que estemos pensando ahora: "Amor", "Entrega", "Arrepentimiento", "Constancia en nuestros deberes", "Comprensión y Empatía como profesores hacia nuestros alumn@s", pero sin duda alguna Dios quiere que nuestros sentimientos y acciones sean de verdad, que salgan de nuestro "corazón" a pesar de todas las imperfecciones que tengamos.

"Dios nos quiere y nos espera siempre".

Viernes 29 de enero

Evangelio según san Marcos

En aquel tiempo, Jesús y sus discípulos entraron en Cafarnaún, y cuando el sábado siguiente fue a la sinagoga a enseñar, se quedaron asombrados de su doctrina, porque no enseñaba como los escribas, sino con autoridad.

Estaba precisamente en la sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo, y se puso a gritar:

—«¿Qué quieres de nosotros, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios.»

Jesús lo increpó:

—«Cállate y sal de él.»

El espíritu inmundo lo retorció y, dando un grito muy fuerte, salió. Todos se preguntaron estupefactos:

—«¿Qué es esto? Este enseñar con autoridad es nuevo. Hasta a los espíritus inmundos les manda y le obedecen.»

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.

