



BUENOS DÍAS ENERO
C.C. LA INMACULADA
3º - 6º Primaria
Equipo Pastoral Ceuta



Viernes 8 de enero

Evangelio según san Marcos

En aquel tiempo, proclamaba Juan:

- «Detrás de mí viene el que puede más que yo, y yo no merezco agacharme para desatarle las sandalias.

Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con Espíritu Santo.»

Por entonces llegó Jesús desde Nazaret de Galilea a que Juan lo bautizara en el Jordán.

Apenas salió del agua, vio rasgarse el cielo y al Espíritu bajar hacia él como una paloma. Se oyó una voz del cielo:

-«Tú eres mi Hijo amado, mi predilecto.»

Palabra del Señor.



Lunes 11 de enero

Señor, Jesús,

al comenzar este nuevo trimestre

te pido luz y aliento

para recorrer el camino.

Ilumina el sendero

para que mis pasos sean seguros.

Fortalece mi espíritu

en los momentos de oscuridad

y sé mi compañero de camino.

Aunque me desvíe de tu sendero

no te apartes jamás de mí;

sé siempre mi sombra y mi cayado.

Ven siempre conmigo;

Llena mi vida de tu amor.

Sin ti nada soy, sin ti nada tengo.

Ayúdame a hacer fructificar

todo lo que de bueno has puesto en mí.

Que no malgaste mis cualidades y mi tiempo.

Dame fuerzas para trabajar

con empeño en la construcción

de mi persona y de mi existencia.



Martes 12 de enero

Seguimos dedicando los martes a los ejercicios de relajación, silencio en interioridad. Lo primero es tomar una postura cómoda, separando el pupitre o sentados en el suelo en gran grupo. Las manos sobre los muslos y los ojos cerrados. En esta postura relajada nos quedamos en

"¡Arriégate!
No te quedes con las ganas
de saber qué pasaría,
lánzate, vive, atrevete,
que si de los éxitos se disfruta
de los errores se aprende".

silencio y seguimos estas sencillas instrucciones referentes a centrarnos en nuestra respiración. Vamos a observar y leer lo que dice esta imagen y a ver qué nos sugiere.

Miércoles 13 de enero

Quien tenga miedo a andar,

que no se suelte de la mano de su madre;

quien tenga miedo a caer,

que permanezca sentado;

quien tenga miedo a escalar,

que siga en el refugio;

quien tenga miedo a equivocarse de camino que se quede en casa...

Pero quien haga todo eso ya no podrá ser hombre,

porque lo propio del hombre es arriesgarse.

Podrá decir que ama, pero no sabe amar,

porque amar es ser capaz de arriesgar por otros.



Jueves 14 de enero

Para tener Fortaleza, hay que practicarla todos los días, aplica para ello esfuerzo, lucha y trabajo:

Niégate a lo fácil (generalmente en las tentaciones es fácil caer).

Exígete perfección.

No te dejes vencer por el desánimo.

Esfuézate en comprender el valor positivo de las cosas malas que nos pasen.

Cuida las pequeñas cosas, los detalles.

Afronta con serenidad los acontecimientos.

Acepta con paz y alegría las contrariedades de la jornada.

No dejes que te domine la pereza.

Responde noblemente a tus propias acciones.

SOBRE TODO, SÉ VALIENTE PARA DEFENDER TU FE.



Viernes 15 de enero

Evangelio según san Juan

En aquel tiempo, estaba Juan con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dice:

- «Éste es el Cordero de Dios.»

Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta:

- «¿Qué buscáis?»

Ellos le contestaron:



- «Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?»

Él les dijo:

- «Venid y lo veréis.»

Entonces fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; serían las cuatro de la tarde.

Andrés, hermano de Simón Pedro, era uno de los dos que oyeron a Juan y siguieron a Jesús; encuentra primero a su hermano Simón y le dice:

- «Hemos encontrado al Mesías (que significa Cristo).»

Y lo llevó a Jesús. Jesús se le quedó mirando y le dijo:

- «Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas (que se traduce Pedro).»

Palabra del Señor.

Lunes 18 de enero

Oración para no tener miedo

Dios, Padre, el miedo ha logrado entrar en mi mente.

Ha llenado mi corazón de temores.

Me inunda el terror en cada situación difícil me siento un cobarde.

Eres mi única esperanza Mi Señor, sin ti no podré enfrentarme a mis miedos y menos vencerlos.

De rodillas te pido que me ayudes, lléname de fuerza y sabiduría para dejar atrás mis miedos.

Quiero poder seguir tu camino con la frente en alto sin asustarme ni huir, seguir y no parar.

Te ruego que me ayudes, tú eres el único capaz de hacerme olvidar el miedo y enfrentarlo.

Tú nunca me has dejado solo, pero yo me he encerrado en mí mismo, ayúdame a salir por fin.

Amén



Martes 19 de enero

Hoy vamos a meditar sobre lo que dice esta oración sobre el Padre Nuestro.



Padre Nuestro:

No digas "Padre" si cada día no te portas como un hijo.

No digas "Nuestro" si vives aislado y siendo un egoísta.

No digas "que estás en los cielos", si sólo piensas en las cosas de la tierra.

No digas "Santificado sea tu nombre" si no respetas.

No digas "Venga a nosotros tu reino", si lo confundes con el dinero.

No digas "Hágase tu voluntad" si no la aceptas cuando es dolorosa.

No digas "Nuestro pan dánoslo hoy", si no te preocupas de la gente sin pan y cobijo.

No digas "Perdona nuestras deudas" si no eres capaz de perdonar a los deudores.

No digas "No nos dejes caer en la tentación" si tienes la intención de seguir pecando.

No digas "Líbranos del mal" si no luchas contra el mal.

No digas "Amen" si no has tomado en serio estas palabras.

Miércoles 20 de enero

Quiero ser capaz

Quiero ser capaz de dar comida a quien tiene hambre.

Quiero ser capaz de dar de beber a quien tiene sed.

Quiero poder calmar las penas de quien está intranquilo.

Quiero ofrecer reposo a quien está cansado.

Quiero abrir mis puertas y ofrecer amor a quien está solo.

Quiero ser tu hermano, Señor.

Quiero ser realmente hermano de todos.

Quiero atreverme a ir a visitar a quien está en la cárcel.

Quiero saber cuidar a quien está enfermo.

Quiero acoger a quien viene de cerca o de lejos,
sea blanco o negro, que eso nunca me importe.

Quiero estar dispuesto a tender mi mano
a todo el que la necesite.

Quiero ser tu hermano, Señor.

Quiero ser realmente hermano de todos.

Pero yo solo no puedo.

Ayúdame, Señor, dame el amor que necesito
para poder amar a los demás como tú los amas.



Jueves 21 de enero

Déjate conducir

Dios Padre Bueno, guíame, acompaña mi caminar hacia la felicidad plena contigo.

Estate, Señor, conmigo en el camino por donde avanzo, en los momentos de dificultad.



Porque encuentro tropiezos y me caigo, porque me asaltan los miedos y me canso, porque me atrae una vida fácil y cómoda, sin preocuparme más que de mí.

Quiero controlar mis pasos, sentirme el dueño de mi existencia y me olvido de que estás Tú, a mi lado, tendiéndome la mano.

Quiero Señor, dejarme conducir pues sé que Tú me llevas a la plenitud, sin espejismos ni falsedades.

Viernes 22 de enero

Evangelio según san Marcos

Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía:

—«Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio.»

Pasando junto al lago de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que eran pescadores y estaban echando el copo en el lago.

Jesús les dijo:

—«Venid conmigo y os haré pescadores de hombres.»

Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Un poco más adelante vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a

su hermano Juan, que estaban en la barca repasando las redes.
Los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros y se marcharon con él.

Palabra del Señor



Lunes 25 de enero

"LOS VALORES QUE DOY Y LOS QUE RECIBO"

CUENTO - EL ECO DE LA VIDA

Un niño paseaba con su padre por la montaña. El niño se cayó y se golpeó.
Entonces gritó:

- ¡Ayyyyy!

De pronto, oyó una voz lejana que repetía su grito:

- Ayyyy... ayyyyy... yyyyy

Algo asustado preguntó:

- ¿Quién anda ahí?

Y de nuevo la voz le contestó:

- ¿Quién anda ahí...ahí...ahí?

El niño, molesto por comprobar que repetían lo que decía, gritó:



- Cobarde

Entonces la voz le contestó:

- ¡Cobardeeeee!

El niño miró a su padre con cara de asombro y le preguntó:

- ¿Papá, qué pasa?

Y su padre le contestó sonriendo:

- No es nada; mira, voy a gritar yo, a ver qué pasa: ¡Te admiro!

Y entonces la voz respondió:

- Te admirooooo.

El padre del pequeño volvió a decir:

- ¡Te quiero!

Y la voz esta vez dijo:

- Te quierooooo.

El padre le explicó a su hijo:

- Este es el eco. Repite todo lo que dices. Pero en realidad es la vida. La vida te devuelve todo lo que le das. Si tratas a los demás con bondad, recibirás bondad. Si les insultas, recibirás insultos. Así que ya sabes lo que debes hacer: si quieres que haya felicidad en ti, preocúpate de hacer a los demás felices. Si quieres que haya amor, ofrece amor.

Y ambos, padre e hijo, siguieron andando por la montaña.

ORACIÓN

Gracias, Señor, porque hay muchas personas buenas;

porque veo que algunas están a mi lado.

Ayúdame a ser cómo ellos para conseguir ser feliz y buena persona.

Martes 26 de enero

Vamos a ver muy atentos, el vídeo de este cuento y después vamos a reflexionar sobre su significado.



CUENTO. "EL SUEÑO"

https://www.youtube.com/watch?v=GQPEmsoUILw&list=PL_fOUMUoBIMsoyklqji-6gRpnF2czBDUJ&index=45

Miércoles 27 de enero: Llegada de las primeras MIC a tierras africanas



Las Misioneras de la Inmaculada Concepción conmemoran el 27 de enero los 135 años de la llegada de las cinco primeras religiosas para Guinea.

Vamos a orar por nuestras misioneras.

Las familias misioneras pasan por muchas situaciones espirituales y sociales que hacen que sus vidas estén bajo el ataque del enemigo. Oremos para que Dios cuide y fortalezca a las familias de las misioneras y puedan estar siempre unidas sirviendo a Dios.

Las misioneras pasan por tiempos de soledad, desánimo y momentos de mucho estrés de manera muy frecuente. Oremos para que Dios fortalezca a sus vidas y corazón, Dios les bendiga y traiga consuelo y descanso.

Las misioneras dependen de los demás para su sostén económico y en ocasiones eso es una carga grande que llevar. Oremos que Dios les provea de economía para todo lo que ellas están necesitando en este momento.

Las misioneras debido a su gran labor son expuestas a diferentes ambientes y enfermedades, oremos para que Dios fortalezca sus cuerpos y los proteja de toda enfermedad.

Nuestras misioneras se enfrentan a situaciones no tan comunes en el campo misionero que deben resolverse de manera inmediata y precisa. Oremos que Dios siempre de sabiduría y respalde a las misioneras con su Espíritu Santo.



Jueves 28 de enero

DIGO STOP (Vídeo sobre la Paz)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dc-wWalVuig>



Viernes 29 de enero

Evangelio según san Marcos

En aquel tiempo, Jesús y sus discípulos entraron en Cafarnaún, y cuando el



sábado siguiente fue a la sinagoga a enseñar, se quedaron asombrados de su doctrina, porque no enseñaba como los escribas, sino con autoridad.

Estaba precisamente en la sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo, y se puso a gritar:

—«¿Qué quieres de nosotros, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios.»

Jesús lo increpó:

—«Cállate y sal de él.»

El espíritu inmundo lo retorció y, dando un grito muy fuerte, salió. Todos se preguntaron estupefactos:

—«¿Qué es esto? Este enseñar con autoridad es nuevo. Hasta a los espíritus inmundos les manda y le obedecen.»

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.