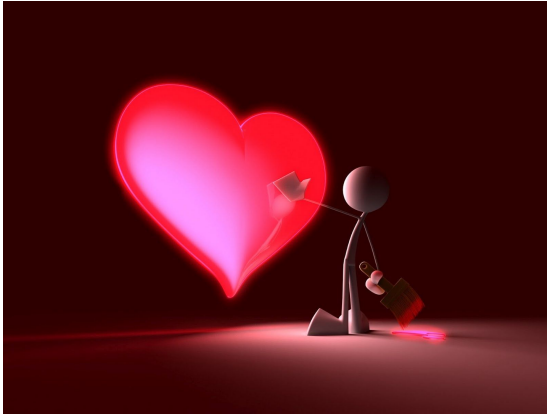


BUENOS DÍAS PRIMARIA 3º-6º  
EQUIPO PASTORAL CEUTA  
JUNIO 2020



Lunes 1 de Junio



LA FUERZA DEL AMOR

Veamos juntos este video que nos muestra la fuerza del Amor, Dios es Amor dice San Juan y por eso tiene el poder de reconstruirnos, sanar nuestras heridas, hacernos "nuevos". Es decir, tiene el poder de hacernos realmente felices. Pero no queda ahí la cosa: al recibir

nosotros este AMOR, Dios nos hace partícipes de su misión y nos hace el regalo más grande que se nos pudiera hacer: nos da el poder de hacer felices a los demás, porque hacer, se puede hacer SIEMPRE + por los demás!. ¿Has sentido tú este amor? ¿Cómo o a través de quién los han vivido? ¿Te ha ayudado el sentirte amado a amar a otras personas y hacerlas felices?

<https://www.youtube.com/watch?v=a0ZQ9zIqbo8>

Martes 2 de Junio

Con una postura adecuada y cómoda, cierra los ojos un momento y comienza a respirar siendo consciente de lo que estás haciendo. Una vez estés relajado, lee esta oración y reflexiona lo importante que es Jesús para nosotros.

## ORACIÓN



Jesús dame tu luz, para que encuentre sentido a mi vida.

Jesús dame tu luz, para que sepa vivir con alegría

Jesús dame tu luz, para que sepa compartir mi vida.

Jesús dame tu luz, para que deje de lado mis tristezas.

Jesús dame tu luz, para que deje atrás todas mis dudas.

Jesús dame tu luz, para crecer y madurar.

Jesús dame tu luz, para saber lo que quieres de mí.

Jesús dame tu luz, para librarme de tanto consumismo.

Jesús dame tu luz, para ayudar a cuantos lo necesitan.

Jesús dame tu luz, para no tener miedo a lo que pidas.

Jesús dame tu luz, para romper mis comodidades.

### **Miércoles 3 de Junio**

#### **EL SOL VIAJABA POR EL CIELO**

El sol viajaba por el cielo, alegre y glorioso sobre su carro de fuego, lanzando sus rayos en todas las direcciones, a pesar de la rabia de una nube de humor de temporal, que rezongaba:

- Despilfarrador, mano rota, regala, regala tus rayos, verás cuántos te van a quedar. En los viñedos cada grano de uva que maduraba sobre los sarmientos robaba un rayo al minuto, o también dos; y no había una brizna de hierba, o araña, o flor, o gota de agua, que no se tomase su parte.
- Deja, deja que todos te despojen: verás cómo te lo agradecerán, cuando no tengas nada más para regalarles.

El sol continuaba alegremente su viaje, regalando rayos por millones, por miles de millones, sin contarlos. Solamente al ocaso contó los rayos que le quedaban: y fíjate, no le faltaba ni siquiera uno.

La nube, de la sorpresa, se disolvió en granizo. El sol se zambulló alegremente tras el horizonte.

#### REFLEXIÓN:

*Hay muchos envidiosos, como la nube de hoy, que sufren cuando los otros son generosos. Señor, que nosotros no envidiemos jamás el bien que hacen los otros, sino que los imitemos con gozo y alegría. Gracias, Señor, por la gente que se da a los demás. Te pedimos ahora por los egoístas y envidiosos, para que también ellos puedan hacerse generosos y disfrutar con el bien.*



**Jueves 4 de Junio**

## **¿QUÉ ME DARÁS EN ESTE NUEVO DÍA?**

Lo que quieras, Señor, pero te pido FE para mirarte en todo, ESPERANZA para no desfallecer y CARIDAD para amarte cada día más y para hacerte amar de los que me rodean.



Dame PACIENCIA, HUMILDAD y GENEROSIDAD. Dame, Señor, lo que tú sabes que me conviene y yo no sé pedir. Que tenga el corazón abierto, el oído atento y las manos activas y que me halle siempre dispuesto a hacer tu santa voluntad.

Derrama, Señor, tus gracias sobre todos los que amo y concede tu PAZ al mundo. En tus manos me pongo, haz de mí lo que tú quieras.

**Viernes 5 de Junio**

Lectura del santo evangelio según san Mateo (9,9-13):

En aquel tiempo, vio Jesús al pasar a un hombre llamado Mateo, sentado al mostrador de los impuestos, y le dijo: «Sígueme.»

Él se levantó y lo siguió. Y, estando en la mesa en casa de Mateo, muchos publicanos y pecadores, que habían acudido, se sentaron con Jesús y sus discípulos.

Los fariseos, al verlo, preguntaron a los discípulos: «¿Cómo es que vuestro maestro come con publicanos y pecadores?»

Jesús lo oyó y dijo: «No tienen necesidad de médico los sanos, sino los enfermos. Andad, aprended lo que significa "misericordia quiero y no sacrificios": que no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.»

Palabra del Señor

**Lunes 8 de Junio**

### ORACIÓN PARA INICIAR LA SEMANA



Padre mío bendice esta nueva semana que comienza.

Guíanos, protégenos, ilumínanos, cúbrenos con tu infinita misericordia y llénanos de salud, paz y amor.

Que tu bendición nos acompañe a todos nosotros y a nuestras familias los siete días de la semana.

Pongo en tus manos nuestros problemas y necesidades.

En el nombre de nuestro Señor Jesucristo, Amén.

*SEÑOR. Gracias por Tu amor infinito, por Tu protección, Tu misericordia y Tu bendición en mi vida cada día. Llévanos siempre de Tu Mano a mí y a mi familia.*

*Colocamos en Tus Manos esta semana que comienza. Llévanos de Tu Mano. Bendice nuestra salud, trabajo, familia. Danos sabiduría, inteligencia.*

### **Martes 9 de Junio**

Con una postura adecuada y cómoda, comienza a cerrar los ojos un momento y comenzar a respirar tranquilamente. Una vez estés relajado, abre tus ojos y ponte a ver el siguiente cuento. Después lee la reflexión y a ver si estás de acuerdo.

### **CUENTO LA ROSA Y EL SAPO**



<https://www.youtube.com/watch?v=vWSQ0Saelhk>

*Reflexión: Muchas veces despreciamos a los demás por creer que somos más que ellos, más bello o simplemente que no “sirven” para nada. Dios no hace a nadie para que esté de sobra en este mundo. Todos tenemos algo especial que hacer, algo que aprender de los demás o algo que enseñar, y nadie debe despreciar a nadie.*

**Miércoles 10 de Junio**

## **SER SENCILLO**

Ven Espíritu Santo, entra en mi pequeño corazón,  
para que pueda reconocer la grandeza del Padre Dios,  
y no le dé tanta importancia a la imagen.

Regálame una gran sencillez, para que reconozca claramente



que yo no soy, ni puedo ser, el centro  
del universo.

Entonces, los demás no tienen  
obligación

de estar pendientes de mí,

girando a mi alrededor.

Prefiero girar alrededor del Padre

Dios,

para adorarlo, y alrededor de los demás, para servirlos.

Dame la gracia de ser más sencillo para vivir feliz  
cada momento sin estar pendiente de mí mismo y de la  
mirada ajena.

Toma, Espíritu Santo, todos mis orgullos y vanidades,  
y quema todo eso con tu fuego divino.

Dame la sencillez de todos los santos,

Ven Espíritu Santo y regálame esa profunda sabiduría  
de la sencillez interior. Amén.

**Jueves 11 de Junio**

## **SERVIR A LOS DEMÁS**

Dame tu mano, Señor,  
y guíame hacia donde me necesiten.

Quiero seguir tu ejemplo,  
ser capaz de dar todo por los otros.

Prepara mis manos,  
mi corazón y mi mente,  
para estar atento a los otros.

Para tener una mirada que sepa descubrir  
tu rostro vivo en los que sufren.

Para vivir abierto a tu llamado  
en los que están marginados.

Para encontrar tu presencia  
en los que nadie quiere ver.



**Viernes 12 de Junio**

Lectura del santo evangelio según san Mateo  
(9,36-10,8):

En aquel tiempo, al ver Jesús a las gentes, se compadecía de ellas, porque estaban extenuadas y abandonadas, como ovejas que no tienen pastor.





Entonces dijo a sus discípulos: «La mies es abundante, pero los trabajadores son pocos; rogad, pues, al Señor de la mies que mande trabajadores a su mies.»

Y llamando a sus doce discípulos, les dio autoridad para expulsar espíritus inmundos y curar toda enfermedad y dolencia. Éstos son los nombres de los doce apóstoles: el primero, Simón, llamado Pedro, y su hermano Andrés; Santiago el Zebedeo, y su hermano Juan; Felipe y Bartolomé, Tomás y Mateo, el publicano; Santiago el Alfeo, y Tadeo; Simón el Celote, y Judás Iscariote, el que lo entregó.

A estos doce los envió Jesús con estas instrucciones: «No vayáis a tierra de gentiles, ni entréis en las ciudades de Samaría, sino id a las ovejas descarriadas de Israel. Id y proclamad que el reino de los cielos está cerca. Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, echad demonios. Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis.»

Palabra del Señor

**Lunes 15 de Junio**

## **LA ORACIÓN DEL COMPARTIR**

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Qué bien me siento

cuando alguien comparte algo suyo conmigo,

o cuando me presta con agrado algo que necesito,

o cuando me da una cosa sin pedirme nada a cambio.

Qué egoísta sería yo, Jesús, si sólo quisiera

que los demás compartieran sus cosas conmigo



y yo no hiciera lo mismo con ellos.

No dejes nunca, Jesús, que caiga en el egoísmo.

No quiero ser alguien que lo quiere todo para él  
y no deja nada a los demás.

No quiero ser alguien que sólo se preocupa de sus cosas,  
y se olvida de lo que puedan necesitar sus compañeros o amigos.

No quiero ser alguien caprichoso  
que siempre está comprándose cosas y más cosas,  
para tener más que nadie, o para presumir.

Ayúdame Jesús, a ser una persona  
que sabe compartir lo que tiene.

Tú decías que hay más alegría en dar  
que en recibir. Y es verdad.

Hay más alegría en compartir  
y hacer felices a los demás,  
que en tener más y más cosas  
para disfrutarlas uno solo.

Quiero Jesús  
poner en práctica cada día esto que tú decías,  
para vivir siempre con esta alegría,  
la alegría de hacer felices a los que me rodean.

## Martes 16 de Junio

Hoy como martes que es nos toca meditación. Para ello relájate, cierra los ojos y una vez relajado lee esta oración al Espíritu Santo en la que nos enseña a esperar y ser pacientes, porque todo lo bueno llega aunque sea tarde.

### ENSÉÑAME A ESPERAR

Ven Espíritu Santo , y enséñame a esperar. Porque las cosas que deseo no llegan rápidamente, enséñame a esperar.

Porque no puedo pretender que los demás cambien de un día para el otro, enséñame a esperar.

Porque yo mismo voy cambiando muy lentamente, enséñame a esperar.

Porque la vida tiene sus estaciones y todo llega a su tiempo, enséñame a esperar.

Para que acepte que no estoy en el cielo sino en la tierra, enséñame a esperar.

Para que no le exija a este día lo que no me pueda dar, enséñame a esperar.

Para que reconozca que el mundo no puede estar a mi servicio, enséñame a esperar.

Ven Espíritu Santo, y enséñame a aceptar que muchas cosas se postergan, para que valore lo que la vida me propone ahora, aunque sea pequeño, aunque parezca poco, ven Espíritu Santo, enséñame a esperar. Amén.



**Miércoles 17 de Junio**

### **UNIR NUESTRAS FUERZAS**

Un sábado, David y su padre estaban cavando en el jardín de su nuevo chalet, cuando el pequeño tropezó con una gran piedra.



- "Tenemos que quitarla", dijo su padre.
- "Yo lo haré", respondió David, deseando ser útil. Empujó y jadeó hasta quedar sin aliento, y exclamó derrotado: "No puedo, papá".
- "Yo creo que puedes, si haces todo lo que está en tus manos", le respondió el padre. Volvió a intentarlo y la piedra no se movió. Tras el nuevo fracaso, el padre le preguntó:
- "¿Ya has hecho todo lo que podías hacer?". David asintió con un gesto y el padre, mientras negaba con la cabeza, le dijo:
- "Hay una cosa que podías haber hecho y no la has hecho".
- "¿Qué?", preguntó el hijo un tanto molesto.
- "Podías haberme pedido que te ayudara". En efecto: cuando David y el padre juntaron sus fuerzas, la piedra se movió.

### **REFLEXIÓN:**

*Señor Jesús: Unas veces por orgullo y otras por descuido, nosotros dejamos de pedir ayuda cuando solos no podemos vencer la dificultad. Pero también es cierto que, en otras ocasiones, solicitamos ayuda antes de haber agotado todas las propias posibilidades, acostumbrándonos así a la vagancia. Ayúdanos a no ser ni orgullosos ni vagos. Te pedimos por esas personas que la vida ha condenado a no tener medios propios con los que*

*sobrevivir y por aquellos que están dispuestos a ayudar a quienes lo necesitan.*

**Jueves 18 de Junio**

**BUENOS DÍAS**

Aquí nos tienes, Señor,  
Siempre dispuestos,  
Rodeados de libros y tareas,  
Y con el corazón abierto,  
Siempre abierto  
Por si quieres llamar a nuestra puerta.



Queremos encontrarte en nuestras cosas,  
En la cultura, en la familia y en la escuela  
Y gritar a una voz que te queremos.

¡Te invitamos a sentarte en nuestra mesa!

No dejes que seamos insensibles

Al inmenso dolor que nos rodea.

Danos entrañas de misericordia

Para compartir los gozos y las penas.

Aquí estamos, Señor,

Por si nos llamas,

Dispuestos a comenzar nuestra tarea

De la mano de María, nuestra madre,

La mujer siempre fiel, sencilla y buena.

Quédate, Señor, junto a nosotros  
Que tu luz ilumine nuestra senda.

**Viernes 19 de Junio**

Lectura del santo evangelio según san Mateo (10,26-33):



En aquel tiempo, dijo Jesús a sus apóstoles: «No tengáis miedo a los hombres, porque nada hay cubierto que no llegue a descubrirse; nada hay escondido que no llegue a saberse. Lo que os digo de noche decidlo en pleno día, y lo que escuchéis al oído pregonadlo desde la azotea. No tengáis miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. No, temed al que puede destruir con el fuego alma y

cuerpo. ¿No se venden un par de gorriones por unos cuartos? Y, sin embargo, ni uno solo cae al suelo sin que lo disponga vuestro Padre. Pues vosotros hasta los cabellos de la cabeza tenéis contados. Por eso, no tengáis miedo; no hay comparación entre vosotros y los gorriones. Si uno se pone de mi parte ante los hombres, yo también me pondré de su parte ante mi Padre del cielo. Y si uno me niega ante los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre del cielo.»

Palabra del Señor

Lunes 22 de Junio

## EL PERDÓN

El abuelo y la abuela se habían peleado, y la abuela estaba tan enojada que no le dirigía la palabra a su marido. Al día siguiente, el abuelo había olvidado por completo la pelea, pero la abuela seguía ignorándolo y sin dirigirle la palabra. Y, por más esfuerzos que hacía,

el abuelo no conseguía sacar a la abuela de su mutismo. Al fin, el abuelo se puso a revolver armarios y cajones. Y cuando llevaba así unos minutos, la abuela no pudo contenerse y le gritó airada: «¿Se puede saber qué demonios estás buscando?».

«¡Gracias a Dios, ya lo he encontrado!» —le respondió el abuelo con una maliciosa sonrisa—. ¡Tu voz!



***Señor: a unos les duran muy poco los enfados, pero hay otros a quienes nos duran mucho, porque nos cuesta perdonar y olvidar. Mantenernos sin hablar a un amigo o a alguien de casa porque nos hemos peleado con él nos hace sufrir a nosotros mismos y a la otra persona. Ayúdanos, Señor, a no ser como la abuela de la fábula. Te damos gracias hoy por las personas alegres y por las que saben perdonar, que nos ayudan a vivir felices.***

## Martes 23 de Junio

Continuamos con nuestros martes de meditación. Con una postura adecuada y cómoda, comienza a cerrar los ojos un momento y respira tranquilamente.

después vamos a rezar esta oración dándole gracias a Dios por todo lo que nos da, tanto lo malo como lo bueno.



### GRACIAS SEÑOR

Por todo lo que me das.

Gracias por los días de sol y los nublados tristes. Por las tardes tranquilas y las noches oscuras.

Gracias por la salud y la enfermedad.

Gracias por las penas y las alegrías.

Gracias por todo lo que me prestaste y luego me pediste.

Gracias por el amor y por todo lo hermoso y dulce.

Gracias por las flores y las estrellas. Por la existencia de los niños y las almas buenas.

Gracias por la soledad, por el trabajo, por las inquietudes y las lágrimas.

Gracias por todo lo que me acerca a ti.

Gracias por haberme conservado la vida.

Gracias por haberme dado abrigo y sustento.



**Miércoles 24 de Junio**

## **SERÁS UN TRIUNFADOR**



Cuando el egoísmo no limite tu capacidad de amar.

Cuando puedas ser pobre sin perder tu riqueza y rico sin perder tu humildad.

Cuando sepas perdonar tan fácilmente como ahora te disculpas.

Cuando sepas enfrentar tus errores tan fácil y positivamente como tus aciertos.

Cuando halles satisfacción compartiendo tu riqueza.

Cuando no trates de hallar las respuestas en las cosas que te rodean, sino en Dios y en tu propia persona.

Cuando aceptes los errores, cuando no pierdas la calma, entonces y sólo entonces, Serás... ¡UN TRIUNFADOR!

Jueves 25 de Junio

## ORACIÓN DE AGRADECIMIENTO



Te agradecemos, Jesús, por las personas

que, a lo largo de estos meses,

cuidamos y nos cuidaron,

compañeros, profesores,

por las amistades nuevas y las que ya tenía,

por los que me dieron su mano y aquellos a los que yo pude ayudar,

por todos ellos con los que compartí la vida, el trabajo, el dolor y la alegría.

Llénanos de bondad y de alegría

para estas vacaciones,

a fin de que, cuantos conviven conmigo o se acerquen a mí,

encuentren en mi vida un poquito de TI. Danos

un verano feliz y enséñanos el sabor de la felicidad.

## Viernes 26 de Junio

Lectura del santo evangelio según san Mateo (10,37-42):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus apóstoles: «El que quiere a su padre o a su madre más que a mí no es digno de mí; el que quiere a su hijo o a su hija más que a mí no es digno de mí; y el que no coge su cruz y me sigue no es digno de mí. El que encuentre su vida la perderá, y el que pierda su vida por mí la encontrará. El que os recibe a vosotros me recibe a mí, y el que me recibe recibe al que me ha enviado; el que recibe a un profeta porque es profeta tendrá paga de profeta; y el que recibe a un justo porque es justo tendrá paga de justo. El que dé a beber, aunque no sea más que un vaso de agua fresca, a uno de estos pobrecillos, sólo porque es mi discípulo, no perderá su paga, os lo aseguro.»



Palabra del Señor