

Buenos días para el mes de octubre 2019

Educación secundaria

SIEMPRE +

Martes, 1 de octubre de 2019

Siempre más.. un lema muy amplio. Cierra los ojos, ponte en una actitud cómoda y relaja la mente. Vamos a dedicar un momento a conocernos mejor, piensa en qué puedes destacar. ¿En qué aspecto de tu vida quieres ser más? ¿Qué cosas quieres mejorar?

Padre Nuestro...

Miércoles, 2 de octubre de 2019

Para comentar

Todos tenemos necesidad de sentirnos queridos. Pero a la vez estamos llamados a amar, a querer, cuidar y respetar a los que tenemos cerca. Empezando por nuestras propias familias. Y siguiendo por nuestros amigos, compañeros de clase, profesores, etc.

Oración de la mañana

Danos sabiduría, Padre, para discernir las situaciones en que nosotros podemos ser instrumento de Paz con nuestro cariño, con nuestra cercanía, con unas palabras amables o de acogida, etc. Ayúdanos a ser buenos compañeros con los demás alumnos del colegio, aunque no sean nuestros amigos. Así estaremos mejorando el mundo casi sin darnos cuenta.
AMÉN.

Jueves, 3 de octubre de 2019

Señor Dios,
que no miras las apariencias de los hombres,
sino su corazón sincero.

Ante Ti no valen el dinero o el vestido,
la sabiduría humana o la posición social.
Tú que amas a los pobres y a los sencillos,
danos una actitud de pobreza
para ser dignos de tu riqueza;
danos corazón sencillo
para ser dignos de tu Palabra.



¿Encuentra alguna relación del texto con la imagen?

Viernes, 4 de octubre de 2019

Lectura del santo evangelio según san Lucas (17,5-10):

En aquel tiempo, los apóstoles le dijeron al Señor:

«Auméntanos la fe».

El Señor dijo:

«Si tuvierais fe como un granito de mostaza, diríais a esa morera:

“Arráncate de raíz y plántate en el mar», y os obedecería.

¿Quién de vosotros, si tiene un criado labrando o pastoreando, le dice cuando vuelve del campo: “Enseguida, ven y ponte a la mesa”?

¿No le diréis más bien: “Prepárame de cenar, cíñete y sírveme mientras como y bebo, y después comerás y beberás tú”?

¿Acaso tenéis que estar agradecidos al criado porque ha hecho lo mandado? Lo mismo vosotros: cuando hayáis hecho todo lo que se os ha mandado, decid:

“Somos siervos inútiles, hemos hecho lo que teníamos que hacer”».



Palabra del Señor

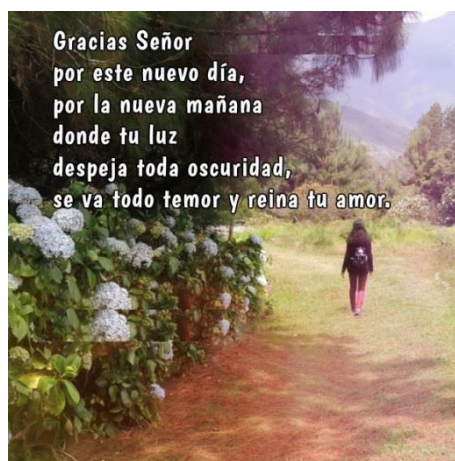
Lunes, 7 de octubre de 2019

Gracias Señor por este nuevo día,
por esta nueva mañana donde tu luz
despeja toda oscuridad,
se va todo temor y reina tu amor.
Te presento mi vida para que la limpies
de todo aquello que no te agrada,

dame una mente renovada y
que esté centrada en tu voluntad.

En este nuevo día te alabo y bendigo tu nombre,
te doy gracias por mi familia y por el trabajo
que puedo realizar día a día.
Dame sabiduría para hablar,
para saber decir las cosas y para escuchar
con la atención necesaria,
que pueda mantener la calma
al pasar el día siendo paciente
en todo lo que deba realizar.

Te pido que protejas a mi familia
cuando entran y salen del hogar,
cuídanos y líbranos de todo mal,
que seas escudo alrededor de nosotros.
Gracias por estar a mi lado
por las oportunidades que me das
por las puertas que se abrirán hoy,
gracias por darme tu amor y tu bendición. Amén.



Martes, 8 de octubre de 2019

Este año nos hemos propuesto entregarnos más, nos acercamos a la festividad de Nuestra Señora del Pilar, vamos a pensar un momento en la entrega de María a lo largo de su vida, cerremos los ojos y pensemos ¿Intento compartir con los demás algo de mi tiempo? ¿Estoy dispuesto a ayudar cuando alguien me necesita?

Dios te salve María...



Miércoles, 9 de octubre de 2019

El próximo sábado celebraremos la festividad de La Virgen del Pilar. La Santísima Virgen del Pilar de Zaragoza tiene el honor de ser la primera de las apariciones marianas de la historia. De acuerdo con la tradición, el día 2 de enero del año 40 d.c., la Virgen Santísima se apareció en carne mortal al apóstol Santiago y a un grupo de convertidos que se hallaban orando a orillas del Ebro. Ahí les manifestó su deseo de que se le diese culto para siempre en aquel lugar. Santiago y sus compañeros construyeron una capilla, siendo por tanto, el primer templo construido en honor de la Virgen María. Conviene subrayar que, a diferencia de otras apariciones marianas, se trata de una aparición singular y única en la historia, ya que tuvo lugar cuando la Virgen todavía vivía en carne mortal.

Virgen Santa, Madre mía.
Luz hermosa, claro día.
Que la tierra aragonesa
Te dignaste visitar,
Este pueblo que te adora,
De tu amor favor implora,
Y te aclama y te bendice
Abrazada a tu Pilar.
Pilar sagrado
Faro esplendente,

Rico presente
De caridad,
Pilar bendito
Trono de gloria.
Tú a la victoria
Nos llevarás.
Cantad, cantad
Himnos de honor y alabanza
A la Virgen del Pilar.

Jueves, 10 de octubre de 2019

Felices los que saben reírse de sí mismos,
porque nunca terminarán de divertirse.
Felices los que saben distinguir una montaña de una piedrecita,
porque evitarán muchos inconvenientes.
Felices los que saben escuchar y callar,
porque aprenderán cosas nuevas.
Felices los que son suficientemente inteligentes, como para no tomarse en serio,
porque serán apreciados por quienes los rodean.
Felices los que están atentos a las necesidades de los demás, sin sentirse indispensables,
porque serán distribuidores de alegría.
Felices los que piensan antes de actuar y rezan antes de pensar,
porque no se turbarán por lo imprevisible.
Felices ustedes si saben callar y sonreír cuando se les quita la palabra o se les contradice
porque el Evangelio comienza a penetrar en su corazón.
Felices sobretodo, si saben reconocer al Señor en todo lo que encuentran
entonces habrán hallado la paz y la verdadera sabiduría.

Viernes, 11 de octubre de 2019

Lectura del santo evangelio según san Lucas (17,11-19):

Una vez, yendo Jesús camino de Jerusalén, pasaba entre Samaría y Galilea. Cuando iba a entrar en una ciudad, vinieron a su encuentro diez hombres leprosos, que se pararon a lo lejos y a gritos le decían:

«Jesús, maestro, ten compasión de nosotros».

Al verlos, les dijo:

«Id a presentaros a los sacerdotes».

Y sucedió que, mientras iban de camino, quedaron limpios. Uno de ellos, viendo que estaba curado, se volvió alabando a Dios a grandes gritos y se postró a los pies de Jesús, rostro en tierra, dándole gracias.

Este era un samaritano.

Jesús, tomó la palabra y dijo:

«¿No han quedado limpios los diez?; los otros nueve, ¿dónde están? ¿No ha habido quien volviera a dar gloria a Dios más que este extranjero?».

Y le dijo:

«Levántate, vete; tu fe te ha salvado».



Palabra del Señor

Lunes, 14 de octubre de 2019

<https://www.youtube.com/watch?v=6ueWygSSiFI&feature=youtu.be>

¿Quién es mi persona favorita? ¿El ejemplo que me da me hace crecer? ¿Es Jesús mi persona favorita?

Martes, 15 de octubre de 2019

Darse más.. Si no estamos llenos de algo no podemos dárselo a los demás. Estos momentos de reflexión y de dejarnos llenar por Dios son importantes para después comprometerse con el mundo en el que vivimos. Ahora piensa ¿soy solidario con el entorno que me rodea? ¿Me comprometo con las personas que me necesitan?

Padre Nuestro...

Miércoles, 16 de octubre de 2019

La vida no es fácil, para ninguno de nosotros. Pero... ¡Qué importa! Hay que perseverar y, sobre todo, tener confianza en uno mismo. Hay que sentirse dotado para realizar alguna cosa y que esa cosa hay que alcanzarla, cueste lo que cueste. (Marie Curie)

¿Esta actitud de superación te puede ayudar en tu vida?

Jueves, 17 de octubre de 2019

El alumno, según él, había terminado el cuadro.

Llamó a su maestro para que lo evaluara. Se acercó el maestro y observó la obra con detenimiento y concentración durante un rato. Entonces, le pidió al alumno la paleta y los pinceles. Con gran destreza dio unos cuantos trazos aquí y allá. Cuando el maestro le regresó las pinturas al alumno el cuadro había cambiado notablemente.



El alumno quedó asombrado; ante sus propios ojos la obra había pasado de mediocre a sublime. Casi con reverencia le dijo al maestro:

— ¿Cómo es posible que con unos cuantos toques, simples detalles, haya cambiado tanto el cuadro?

— Es que en esos pequeños detalles está el arte. Contestó el maestro.

Si lo vemos despacio, nos daremos cuenta que todo en la vida son detalles. Los grandes acontecimientos nos deslumbran tanto que a veces nos impiden ver esos pequeños milagros que nos rodean cada día. Un ave que canta, el beso de alguien en nuestra mejilla, son ejemplos de pequeños detalles que al sumarse pueden hacer diferente nuestra existencia. Todas las relaciones – familia, noviazgo o amistad- se basan en detalles. Nadie te pedirá que escales el Monte Everest para probar tu amistad, pero sí que lo visites durante unos minutos cuando sabes que está enfermo.

Viernes, 18 de octubre de 2019

Lectura del santo evangelio según san Lucas (18,1-8):

En aquel tiempo, Jesús decía a sus discípulos una parábola para enseñarles que es necesario orar siempre, sin desfallecer.

«Había un juez en una ciudad que ni temía a Dios ni le importaban los hombres.

En aquella ciudad había una viuda que solía ir a decirle:

“Hazme justicia frente a mi adversario”.

Por algún tiempo se estuvo negando, pero después se dijo a sí mismo:

“Aunque ni temo a Dios ni me importan los hombres, como esta viuda me está molestando, le voy a hacer justicia, no sea que siga viniendo a cada momento a importunarme”».

Y el Señor añadió:

«Fijaos en lo que dice el juez injusto; pues Dios, ¿no hará justicia a sus elegidos que claman ante él día y noche?; ¿o les dará largas? Os digo que les hará justicia sin tardar. Pero, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará esta fe en la tierra?».

Palabra del Señor

Lunes, 21 de octubre de 2019

“La cara es lo primero que vemos cuando queremos conocer al otro. Pero también es lo primero cuando lo que queremos precisamente es desconocerle. El más sensato de los ciudadanos, el más liberal de los hombres, la más ecuánime de las mujeres debe reconocer que, en demasiadas ocasiones, ha juzgado a las personas por su físico. ¿Cuántas veces no hemos juzgado a los otros por ese conjunto de mensajes que constituyen “la pinta”? ¿Qué valor le doy yo al físico? ¿Me dejo guiar por él o intento buscar la persona que hay detrás de esa cara?

Padre Nuestro...

Martes, 22 de octubre de 2019

Amar más... Es la tercera parte de nuestro lema, hay alguien que nos amó hasta el extremo de dar su vida por nosotros. Ese alguien es Jesús. ¿Cómo es mi relación con Él? ¿Intento tener cada día un rato para acordarme de hablarle?

Padre Nuestro...

Miércoles, 23 de octubre de 2019

Un rey colocó una gran roca obstaculizando un camino. Luego se escondió para ver si alguien la quitaba. Algunos de los más ricos del país pasaron por allí y simplemente le dieron una vuelta. Muchos culparon al rey de no mantener los caminos despejados. Pero ninguno hizo nada por quitarla. Llegó un campesino con una carga de verduras. Al aproximarse a la roca, puso su carga en tierra y trató de mover la roca. Después de empujar con mucho esfuerzo, pudo lograrlo. Mientras recogía su carga, vio una cartera en el suelo, justo donde había estado la roca. La cartera contenía muchas monedas de oro y una nota del rey indicando que el oro era para la persona que moviera la roca. Cada obstáculo presenta una oportunidad para mejorar la propia condición. ¿Soy de los que me desanimo con cualquier dificultad o sé poner remedio?

Jueves, 24 de octubre de 2019

Si haces el bien, te acusarán de tener motivos egoístas, haz el bien de todas maneras.
Si tienes éxito, ganarás falsos y verdaderos enemigos, ten éxito de todas maneras.
El bien que hagas se olvidará mañana, haz el bien de todas maneras.
La honestidad y la franqueza te hacen vulnerable, sé honesto y franco de todas maneras.
Lo que te tomó años en construir puede ser destruido en una noche, construye de todas maneras.
La gente de verdad necesita ayuda, pero te podrían atacar si lo haces, ayúdalos de todas maneras.
Dale al mundo lo mejor que tienes y te patearán en los dientes, dale al mundo lo mejor que tienes de todas maneras. (Madre Teresa de Calcuta)

Viernes, 25 de octubre de 2019

Lectura del santo evangelio según san Lucas (18,9-14):

En aquel tiempo, Jesús dijo esta parábola a algunos que se confiaban en sí mismos por considerarse justos y despreciaban a los demás:
«Dos hombres subieron al templo a orar. Uno era fariseo; el otro, publicano. El fariseo, erguido, oraba así en su interior:
“¡Oh Dios!, te doy gracias porque no soy como los demás hombres: ladrones, injustos, adúlteros; ni tampoco como ese publicano. Ayuno dos veces por semana y pago el diezmo de todo lo que tengo”.
El publicano, en cambio, quedándose atrás, no se atrevía ni a levantar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho diciendo:
“Oh Dios!, ten compasión de este pecador”.
Os digo que este bajó a su casa justificado, y aquel no. Porque todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido».



Palabra del Señor

Lunes, 28 de octubre de 2019

Existe la escuela del "yo": es la escuela individualista, formada por los chicos y chicas que tan sólo piensan en sí mismos. Existe la escuela del "nosotros", donde se comparten las cosas y se vive en amistad. Jesús nos ayuda a construir la escuela de la solidaridad.

¿Te apuntas a esta? ¿Qué escuela quieres que sea este tu centro?

Martes, 29 de octubre de 2019

Cierra los ojos una vez más, dedícate a escuchar los sonidos que te llegan de tu alrededor. Después céntrate en ti mismo, ¿qué sensaciones percibes? Es el momento de conocerte más a Ti. ¿Cómo son mis pensamientos: positivos, negativos..? ¿Con qué actitud enfrente los nuevos retos?

Padre Nuestro...

Miércoles, 30 de octubre de 2019



REFLEXIONA SOBRE ESTA FRASE

Jueves, 31 de octubre de 2019

Acuérdate de soltar el vaso

Un psicólogo, en una sesión grupal, levantó un vaso de agua. Todo el mundo esperaba la típica pregunta: "¿Está medio lleno o medio vacío?" Sin embargo, preguntó: – ¿Cuánto pesa este vaso? Las respuestas variaron entre 200 y 250 gramos. El psicólogo respondió: "El peso absoluto no es importante. Depende de cuánto tiempo lo sostengo. Si lo sostengo un minuto, no es problema. Si lo sostengo una hora, me dolerá el brazo. Si lo sostengo un día, mi brazo se entumecerá y paralizará. El peso del vaso no cambia, es siempre el mismo. Pero cuanto más tiempo lo sujeto, más pesado, y más difícil de soportar se vuelve."

Y continuó: "Las preocupaciones, los pensamientos negativos, los rencores, el resentimiento, son como el vaso de agua. Si piensas en ellos un rato, no pasa nada. Si piensas en ellos todo el día, empiezan a doler. Y si piensas en ellos toda la semana, acabarás sintiéndote paralizado, e incapaz de hacer nada." ¡Acuérdate de soltar el vaso!