



COLEGIO LA INMACULADA
Equipo de Pastoral Morón

Siente

BUENOS DÍAS DE JUNIO 2019, ESO y BACHILLERATO

**MIRA, ESCUCHA, TOCA HUELE, GUSTA
¡¡SIENTE!!**

“Señor, bendice mi boca para que dé testimonio de Ti y no diga nada que hiera o destruya; que sólo pronuncie palabras que alivien, y despierte sonrisas.”

LUNES, 3 DE JUNIO

Cocineros de la felicidad: gestos llenos de sabor

LECTURA

Durante una visita efectuada a la parroquia de San Pablo de la Cruz, en el barrio de Corviale, en la periferia de Roma, Jorge Mario Bergoglio respondió a las preguntas de los fieles, entre quienes se encontraba Emanuele, un niño de unos diez años cuya voz se quebró por el llanto.

Con un emotivo abrazo, el Papa Francisco consoló al niño, que no se atrevía a preguntarle si su padre, ateo, que murió hace poco, está ahora en el cielo. Después de hacerle la pregunta al oído, el Sumo Pontífice le pidió permiso para revelar su inquietud.

Francisco explicó que Emanuele le contó que su padre murió hace poco y que aunque no era creyente había bautizado a sus cuatro hijos, pero su duda era «si papá estaba en el cielo», informa Efe. El Papa le aseguró, como respuesta, que Dios no abandona a las personas buenas.

«Qué bonito que un hijo diga que su papá era bueno. Un bonito testimonio de aquel hombre para que sus hijos puedan decir de él que era un hombre bueno. Si ese hombre ha sido capaz de tener hijos así, es verdad que era un gran hombre», explicó.

Francisco resaltó que aunque este hombre «no tenía el don de la fe, no era creyente, hizo bautizar a los hijos» y, ante la duda de Emanuele, contestó: «Quien dice quién va al cielo es Dios».

Entonces, Francisco preguntó a los presentes: «¿Dios abandona a sus hijos cuando son buenos?», a lo que respondieron «no» en coro.

«Bueno, Emanuele, esta es la respuesta. Dios seguramente estaba orgulloso de tu papá, porque es más fácil que, siendo creyente, se bautice a los hijos que, siendo no creyente,

bautizarlos. Y seguramente esto a Dios le ha gustado mucho», agregó. Y concluyó: «Habla con tu papá, reza a tu papá. Gracias, Emanuele, por tu valentía».

REFLEXIÓN

El Papa nos regala constantemente anécdotas de este tipo. No se muestra como alguien alejado de Dios, si no que se muestra cercano y suele sorprender con respuestas que muchas veces no son las más políticamente correctas.

MARTES, 4 DE JUNIO

Gusta tu entorno: la madre naturaleza.

VÍDEO PARA REFLEXIONAR: Mensaje de la Madre Naturaleza.

ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=-ui4Aa3EpKE>

MIÉRCOLES, 5 DE JUNIO

Siente el regalo de la creación: día mundial del medio ambiente

LECTURA: India

Con el objetivo de motivar a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sostenible y equitativo, promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación para que el medio ambiente sea sostenible, la Asamblea General de las Naciones Unidas, designó el 5 de junio Día Mundial del Medio Ambiente, para sensibilizar a la opinión pública respecto de la necesidad de preservar y mejorar el medio ambiente.

India será el centro de la celebración global, que tendrá lugar el 5 de junio. Hoy.

Este año, el mundo se unirá para combatir la contaminación por plásticos de un solo uso bajo el lema “Un planeta #Sin Contaminación por plásticos”.

"Si todos y cada uno de nosotros hacemos al menos una buena acción cada día como parte de nuestra ‘responsabilidad social verde’, habrá millones de buenas obras verdes cada día en el planeta”.

India, que tiene una de las tasas de reciclaje más altas del mundo, está emergiendo como líder en este sector y su papel puede ser trascendental en la lucha contra la contaminación. Al organizar el Día Mundial del Medio Ambiente 2018, el gobierno indio está acelerando su liderazgo en un tema de enorme magnitud.

Datos de la contaminación por plásticos:

- Cada año, el mundo usa 500 mil millones de bolsas de plástico
- Cada año, al menos 8 millones de toneladas de plástico terminan en los océanos, el equivalente a la descarga de un camión de basura cada minuto.
- En la última década, producimos más plástico que en todo el siglo pasado.
- 50% del plástico que usamos es de un solo uso o desechable.
- Compramos 1 millón de botellas de plástico por minuto.
- El plástico constituye el 10% de todos los residuos que generamos.

REFLEXIÓN

¿Te parece un problema importante la contaminación por plásticos en el mundo?

¿Tú crees que cuidar el medio ambiente siempre supone cuidar la humanidad del ser humano?

¿Tú que estás haciendo para que el desarrollo de nuestro mundo sea lo más sostenible posible?

JUEVES, 6 DE JUNIO

Siente la responsabilidad de perseguir la verdad y la no violencia

LECTURA: Gandhi

Gandhi fue un líder nacionalista, pero, por encima de todo, fue un defensor de la igualdad y la justicia. Luchó tanto para lograr la independencia de la India como para acabar con las desigualdades que padecía la sociedad de su país. En una sociedad tan estratificada como la india, se puso del lado de los intocables (casta privada de todo derecho) y predicó la admisión de todos los individuos en la sociedad y la igualdad de todos sus miembros. De hecho, sus ideales trascendían el ámbito estrictamente político: más allá de la liberación de su país y la transformación social, abogó por el perfeccionamiento espiritual del hombre.

Dos conceptos fueron claves en su lucha: la *satyagraha* ("la fuerza de la verdad"), y la *ahimsa* ("no violencia"). La verdad está por encima de todas las cosas; sostener la verdad es sostener lo indestructible, y al sostener la verdad, la verdad nos sostiene. La verdad es la fuerza que ha de alimentar acciones como la no cooperación, la desobediencia civil, el ayuno o la resistencia pasiva, que tiene muy poco que ver con la pasividad, pues requiere una inmensa energía que sólo la "fuerza de la verdad" puede infundir.

La *ahimsa* o no violencia se impone en una lucha contra semejantes, contra seres humanos poseedores de nuestra misma dignidad y merecedores del mismo respeto que exigimos, lo cual excluye toda forma de coacción. Aunque el término *ahimsa* procede del hinduismo, Gandhi entendió que tal concepto está también en las religiones occidentales, como [el cristianismo](#). De hecho, las enseñanzas evangélicas de [Jesús](#) y autores occidentales como el estadounidense [Henry David Thoreau](#) (que habló sobre la

desobediencia civil), el novelista ruso [León Tolstói](#) y el escritor británico [John Ruskin](#) ejercieron influencia en el pensamiento de Gandhi.

REFLEXIÓN

Gandhi no se paró ante ningún obstáculo y fue constante porque estaba convencido de la verdad. Y pensaba que la dignidad de las personas exigía la libertad y la igualdad. Y en la India no se daban ninguna de esas cosas.

Todos sabemos que siempre es mejor opción la no violencia que la violencia, la paz que el enfrentamiento. Todos los sabemos, ¿pero lo sentimos con fuerza suficiente para no tener dudas?

¿Tus grandes convicciones son también tan importantes como las de Gandhi? ¿Eres un buscador de la verdad?

¿Eres capaz de luchar sin echarte para atrás cueste lo que te cueste?

¿Eres de las personas que dónde están siembran paz y unidad o violencia y desunión?

VIERNES, 7 DE JUNIO

Saborea la palabra

Lectura del santo evangelio según san Juan 17, 1-11a

En aquel tiempo, Jesús, levantando los ojos al cielo, dijo: - «Padre, ha llegado la hora, glorifica a tu Hijo, para que tu Hijo te glorifique y, por el poder que tú le has dado sobre toda carne, dé la vida eterna a los que le confiaste. Ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, único Dios verdadero, y a tu enviado, Jesucristo. Yo te he glorificado sobre la tierra, he coronado la obra que me encomendaste. Y ahora, Padre, glorifícame cerca de ti, con la gloria que yo tenía cerca de ti, antes que el mundo existiese. He manifestado tu nombre a los hombres que me diste de en medio del mundo. Tuyos eran, y tú me los diste, y ellos han guardado tu palabra. Ahora han conocido que todo lo que me diste procede de ti, porque yo les he comunicado las palabras que tú me diste, y ellos las han recibido, y han conocido verdaderamente que yo salí de ti, y han creído que tú me has enviado. Te ruego por ellos; no ruego por el mundo, sino por éstos que tú me diste, y son tuyos. Sí, todo lo mío es tuyo, y lo tuyo mío; y en ellos he sido glorificado. Ya no voy a estar en el mundo, pero ellos están en el mundo, mientras yo voy a ti.»

REFLEXIÓN

Jesús mira al cielo y ora: se abandona al amor del Padre. Jesús mira a la tierra y pide por los suyos. Ambas miradas están íntimamente vinculadas y son inseparables, porque Jesús anhela que seamos insertados en la relación de amor que une al Padre y al Hijo.

LUNES, 10 DE JUNIO

Siente la presencia de Dios

LECTURA

Había una persona que se sentía muy triste porque creía que Dios nunca pensaba en ella. Un día alguien le dijo:

- Ponte estas gafas y verás las cosas de otra manera.

Así lo hizo, y cuando se puso las gafas se dijo:

- ¡Caramba!, cuánto tengo que agradecer a Dios...

+ Por todo lo que tengo que limpiar después de la fiesta, porque significa que estoy rodeado de familiares y amigos.

+ Por los impuestos que pago, porque quiere decir que tengo empleo.

+ Por la ropa que me aprieta un poco, porque significa que como lo suficiente.

+ Por la sombra que me vigila trabajando, porque significa que tengo luz del sol.

+ Por el patio y las ventanas que tengo que limpiar y las goteras que tengo que arreglar porque significa que tengo un hogar.

+ Por todas las quejas que escucho sobre mi gobierno, pues significa que tenemos libertad de palabra.

+ Por el espacio más lejano que encuentro en el estacionamiento, porque significa que soy capaz de caminar.

+ Por la viejecita que canta desentonada en misa, pues significa que puedo oír.

+ Por los canastos de ropa que tengo que lavar y planchar, pues significa que tengo con que vestirme a diario.

+ Por el cansancio y dolores musculares al final del día, pues significa que estuve muy productivo.

+ Por el despertador que suena a diario muy temprano en la mañana, pues significa que estoy VIVO.

+ Por el mal recuerdo en mi mente de aquel accidente, pues significa que aún conservo mi vida, mi memoria y razón.

+ Por aquellos sueños que no se han cumplido, pues significa que aún tengo ilusiones.

+ Por recibir tanto correo electrónico que me abruma a diario, porque así sé que tengo muchos amigos y gente que piensa en mí.

Desde aquel día se sintió mucho mejor: vio que tenía muchos motivos para dar gracias a Dios. Se sintió agradecida.

¡¡Elige vivir este día de manera positiva!!

REFLEXIÓN

Haz una lista de las cosas por las que puedes dar gracias a Dios. O, si te es más fácil, elige cuáles de las frases del texto crees que puedes aplicarte a tu vida. Dedicar un minuto de silencio para dar gracias a Dios.

MARTES, 11 DE JUNIO

Siente la motivación por el trabajo duro

VÍDEO MOTIVACIONAL: Querido trabajo duro! Motivacion deportiva

ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=6Gs0SvSa94Q>

MIÉRCOLES, 12 DE JUNIO

Siente el valor de la amistad

LECTURA

Contesta este "examen" rápido...

- . Nombra las 5 personas más adineradas del mundo.
- . Nombra los 5 últimos ganadores de la Copa del Rey.
- . Nombra las 5 últimas ganadoras del concurso Miss España.
- . Nombra 10 personas ganadoras del premio Nobel.
- . Nombra los 6 últimos ganadores de un Premio Oscar por mejor actriz / actor.
- . Nombra los últimos 10 ganadores del Festival de Eurovisión.

¿Cómo te fue?

El punto es: ninguno de nosotros recuerda los triunfadores de ayer. Es muy difícil acordarse de todos. Ellos eran los mejores en lo suyo. Pero... ¡los aplausos se van!, ¡los trofeos se decoloran!, ¡los ganadores se olvidan!

Ahora contesta este otro examen que te propongo, veamos qué tal:

- . Nombra tres profesores que te hayan ayudado en tu formación escolar
- . Nombra tres amigos que te hayan ayudado en tiempos difíciles.
- . Nombra cinco personas que te hayan dicho algo valioso.
- . Piensa en algunas personas que te hayan hecho sentir una persona especial.
- . Piensa en cinco personas con las que disfrutes pasar tu tiempo.
- . Nombra tus tres héroes favoritos.

¿¿¿Mejor???

REFLEXIÓN

La lección: Las personas que hacen la DIFERENCIA en tu vida NO son aquellos con las mejores credenciales, el mayor dinero o los mayores premios... La DIFERENCIA la hacen aquellas personas que se preocupan por ti, que te cuidan, las que de muchas maneras están contigo...

Piensa un momento: ¿Cómo se lo agradeces? No esperes ¡La vida es muy corta!

JUEVES, 13 DE JUNIO

Saborea, ahora, el amor de tu familia

LECTURA: La herencia

Había una vez un ancianito que estaba enfermo y cansado. Él tenía cuatro hijos, y de ninguno de ellos recibía la menor atención. Vivía en una total pobreza. A duras penas lograba sobrevivir. En su pequeñísima granja deambulaban unas cuantas gallinas flacas, que existían casi de milagro, y por lo menos, no dejaban de poner un par de huevos diariamente. El resto de la dieta que el ancianito consumía, eran unas cuantas frutas silvestres que cada día le costaba mucho esfuerzo recolectar.

Un día, buscando entre sus escasas pertenencias, encontró dos monedas de plata y se le ocurrió una genial idea. En el pueblo las intercambió con un mercader de artículos antiguos quien le dio un viejo baúl. Como pudo, se las arregló y lo trasladó a su casa. Una vez en ella, lo dejó a la vista en el centro de su humilde choza. Por casualidad uno de sus hijos lo visitó e intrigado le preguntó:

- *¿Qué guardas ahí?*

- *Un secreto*, - le contestó -, *que solamente conoceréis tú y tus hermanos el día en que me muera, pues allí está toda mi herencia.*

Al día siguiente lo escondió debajo de su lecho.

Cuál fue su sorpresa que a partir de entonces, un hijo al menos lo visitaba durante el día. Le llevaban leche y miel, y entre los cuatros hijos le mantenían su choza bastante limpia.

Un día al ancianito se le detuvo el tiempo muriendo en su granja.

De inmediato los hijos se dieron cita, no tanto para velarlo, por supuesto, sino para ver a cuanto ascendía su herencia. Y cuál fue su sorpresa que una vez desenterrado y abierto el cofre, lo único que encontraron fue un trozo de papel que decía de su puño y letra, un poco torcida y temblorosa: *"Hijos míos: el auténtico amor no espera, se entrega generosamente sin esperar recompensa. Mi única herencia es que aprendáis a amar; hubiera deseado dejarlos más, pero mi único legado es daros las gracias por lo que me disteis en vida"*.

Los cuatro hermanos al fin comprendieron que un buen padre puede dar la vida por sus hijos, pero algunos no entregan nada en vida a sus padres. En profunda reflexión, le dieron finalmente una digna sepultura, y uno de ellos, cuando arrojó el último puñado de tierra, le despidió diciendo: *"Te prometo amar sin esperar"*.

REFLEXIÓN

«El auténtico amor no espera, se entrega generosamente sin esperar recompensa».

VIERNES, 14 DE JUNIO

Saborea la palabra

Lectura del santo evangelio según san Mateo 5, 27-32

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Habéis oído el mandamiento "no comerás adulterio". Pues yo os digo: El que mira a una mujer casada deseándola, ya ha sido adúltero con ella en su interior. Si tu ojo derecho te hace caer, sácatelo y tíralo. Más te vale perder un miembro que ser echado entero en el infierno. Si tu mano derecha te hace caer, córtatela y tírala, porque más te vale perder un miembro que ir a parar entero al infierno. Está mandado: "El que se divorcie de su mujer, que le dé acta de repudio." Pues yo os digo: El que se divorcie de su mujer, excepto en caso de impureza, la induce al adulterio, y el que se case con la divorciada comete adulterio.»

REFLEXIÓN

Jesús relee la ley y la actualiza desde el espíritu, sin quedarse en la letra. Insiste en el amor, en la fidelidad, en la atención al débil. El objetivo es tender hacia la plenitud de

vida que el Creador dispuso para sus creaturas. Palabras exigentes, enormemente serias. Adherirse a ellas, más allá de la mera literalidad, es colocarse en el camino de las bienaventuranzas. Todos estamos en camino.

LUNES, 17 DE JUNIO

Siente la importancia de seguir hasta el final

LECTURA

En la carrera, el atleta ve que va llegando a la meta y entonces da todo lo mejor de sí, porque sabe que tiene que llegar. Es el momento del "último esfuerzo".

¿Te imaginas que cuando quedan pocos metros, el atleta se parara a un lado de la pista?
¡Menuda carrera que iba a hacer! ¿No te parece?

Nosotros somos un poco como los atletas y el curso, como una carrera: nos vamos acercamos a la meta y ahora es el momento de dar cada uno lo mejor de sí.

REFLEXIÓN

Ya estamos a mediados de junio. Nos acercamos al final de curso y vemos cerca las vacaciones. Llevamos muchos meses trabajando y nos merecemos un descanso. Sin embargo, aún nos quedan unos días de clase y podemos mejorar o echar a perder lo que ya hemos hecho.

Pensemos en lo bueno que hemos hecho, y también en lo bueno que podremos hacer en adelante. Y le pedimos a Dios que nos ayude a poner alegría, corazón y amor en estos días de vacaciones.

MARTES, 18 DE JUNIO

Siente la presencia de Dios

VÍDEO PARA REFLEXIONAR: Count on me: Bruno Mars.

ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=VXWlrPYY4h8>

MIÉRCOLES, 19 DE JUNIO

Gusta la siembra de tu trabajo

LECTURA

Podemos ver el tiempo de colegio como una siembra que luego se recoge al final. Con los estudios es evidente, porque te dan las notas y debes aprobar. Pero con el crecimiento y la maduración personal también debería notarse. Y debe notarse en tu comportamiento en el verano.

Cuentan que, por cierta región, bastante desértica y atravesada por el ferrocarril, a orillas del mismo, había gran cantidad de cierta clase de plantas y de flores. “¿Cómo es posible, se decía la gente, que existan en estos lugares tales plantas y flores?” Alguien lo explicó de esta manera: *"Hace años, un individuo que solía hacer este recorrido con cierta frecuencia, arrojaba por la ventanilla del tren cantidad de semillas de dicha planta. Algunas de ellas han florecido, se han multiplicado"*.

REFLEXIÓN

Tú también en estas vacaciones tienes que ir sembrando semillas de la cosecha recogida en el colegio. Ir sembrando, regalando: sonrisas, buen humor, amistad, buenos ejemplos...

Todo esto se resume en una palabra: responsabilidad. Se trata de demostrar con quienes voy a pasar estos meses muchas cosas que he recibido. Demostrar mi educación y formación, dejar en buen puesto mi familia, mi colegio, mi persona. Tiempo de responsabilidad, de realizar cuanto quiera o tenga que hacer, no por temor, castigo o por unas buenas notas, sencillamente porque así me lo han enseñado, lo he aprendido, porque es mi deber.

Pedimos en nuestra oración de hoy para que sepamos ser responsables también en tiempo de vacaciones.

JUEVES, 20 DE JUNIO

Gusta la amistad

LECTURA: Frases de Amistad

El verano es tiempo de amistad. Por dos motivos. Porque puede ser que nos despedamos de compañeros y amigos a los que no veamos hasta el siguiente curso. Pero porque tenemos la posibilidad de fortalecer nuestra amistad con otras personas con las que sí vamos a convivir una buena parte del verano.

Recordamos algunas frases sobre la amistad:

Aquel que borra la amistad de su vida, se parece a aquel que quiere suprimir el sol del universo.

¡Qué suaves son los copos de nieve, pero que fuerza tienen!

La única manera de contar con un amigo es saber serlo.

REFLEXIÓN

Son las vacaciones tiempo a propósito para participar en actividades de grupos, convivencias, fiestas familiares... allí conocemos a otras personas, se hacen amigos.

Hoy vamos a pedir en nuestra oración para que seamos buenos amigos durante estas vacaciones.

VIERNES, 21 DE JUNIO

Saborea la palabra

Lectura del santo evangelio según san Mateo 6,19-23

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «No atesoréis tesoros en la tierra, donde la polilla y la carcoma los roen, donde los ladrones abren boquetes y los roban. Atesorad tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni carcoma que se los coman ni ladrones que abran boquetes y roben. Porque donde está tu tesoro allí está tu corazón. La lámpara del cuerpo es el ojo. Si tu ojo está sano, tu cuerpo entero tendrá luz; si tu ojo está enfermo, tu cuerpo entero estará a oscuras. Y si la única luz que tienes está oscura, ¡cuánta será la oscuridad!»

REFLEXIÓN

El pasaje evangélico de hoy habla de sensatez. A nadie se le ocurre dejar vía libre a las polillas, ni a los ladrones. Pues entonces, coloquemos a buen recaudo el fruto de nuestros esfuerzos y afanes. Es una llamada, otra más, a poner luz en los ojos, a orientar la mirada, y con ella la vida, hacia lo que de verdad merece la pena. Señor, no permitas que mi corazón y mi vida se llenen de cosas que pasan; mejor coloca en ellos personas y acciones que me lleven hacia la vida eterna.

LUNES, 24 DE JUNIO

Siente la gratitud

LECTURA:

“¿No tenemos razón para estar llenos de gratitud, a pesar de las circunstancias en las que nos encontremos?” [El Mundo: Dieter F. Uchtdorf]

Al pensar en los buenos días que hemos tenido a lo largo de nuestras vidas, solemos mostrar agradecimiento por las bendiciones que nos fortalecen y nos hacen sentir bien, por los momentos cubiertos de felicidad, por los comienzos renovadores cargados de

aventura y emoción. Agradecemos constantemente a Dios por las mañanas radiantes y cálidas que nos llenan de alegría. Por naturaleza, los seres humanos nos inclinamos a sentir gratitud hacia las cosas buenas que nos suceden, porque es más sencillo agradecer por esto, que por los problemas, desafíos y desesperanzas que nos sumergen, con menor frecuencia, pero con más impacto.

Si pudiéramos determinar cuántas buenas y malas experiencias hemos tenido a lo largo de nuestra vida, nos percataríamos que gran parte de nosotros hemos sido felices la mayor parte del tiempo, sin importar las dificultades ordinarias que suelen obstaculizar nuestros caminos. Tenemos un cuerpo, salud y familia: tres de las cosas primordiales que todo hombre y mujer debe tener para alcanzar la verdadera felicidad. Sin embargo, cuando accidentalmente nos remontamos a las vivencias adversas y dolorosas que hemos tenido que enfrentar, o cuando nos encontramos justo en el punto culminante de una dificultad, solemos reaccionar con amargura, ira y un sinnúmero de reclamos. La muerte de un hijo, el secuestro de un ser querido, la pobreza que nos asfixia, el desamor, el desempleo e incluso, la frustración porque no se cumplan nuestros sueños, son el tipo de circunstancias ante las cuales parecería casi imposible proyectar una actitud colmada de gratitud.

REFLEXIÓN

¿Te das cuenta de lo que han estado haciendo por ti? En tu casa y en el colegio muchas personas se han pasado estos meses pensando en ti, en lo mejor para ti, y han hecho por ti tantas cosas... ¿Te has dado cuenta?

Claro que sí. Y por eso, ahora es momento (y siempre lo es) de la "gratitud", de darles las gracias por todo lo bueno que te han dado.

Durante estos días, vamos a pensar en lo bueno que hacen con nosotros y que hay que ser agradecidos.

Dice un refrán: "Es de bien nacidos el ser agradecidos".

Pues, ¡hala! a ver si se nota lo agradecidos que somos.”

MARTES, 25 DE JUNIO

Saborea tu merecido descanso

VÍDEO MOTIVACIONAL “CARGAR PILAS”. Nombre en youtube: Hermoso Video para reflexionar cortesía películas hoy

ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=pgSk54Bgg90>