



BUENOS DÍAS DE JUNIO 2019, 3º- 6º de Primaria

MIRA, ESCUCHA, TOCA HUELE, GUSTA ¡¡SIENTE!!

"Señor, bendice mi boca para que dé testimonio de Ti y no diga nada que hiera o destruya; que sólo pronuncie palabras que alivien, y despierte sonrisas."

Lunes 3 de junio

Cinco sentidos tenemos, los cuales debemos usar sabiamente.

Usa tu vista, para ver la belleza de la vida, para ver el interior de las personas.

No lo uses para criticar maliciosamente, cómo se ven o se visten los demás, o para juzgar a los demás sólo por sus apariencias.

Usa tus oídos, para escuchar a tu prójimo, y poder ofrecerle una palabra de aliento, para escuchar los sonidos agradables que te ayudan a olvidar las dificultades y edifican tu interior.

No lo uses como un arma o para escuchar cuando se habla mal de los demás.

Usa tu olfato para percibir el olor de los demás, el perfume de las flores, el amor...

No lo impregnes con los malos olores como son el odio, el egoísmo, la traición.

Usa tu gusto para saborear las metas alcanzadas y los logros obtenidos con esfuerzo y dedicación.

No lo uses para saborear las derrotas de otros.

Usa tu tacto para sentir y dar amor, para tocar a la persona con tus deseos positivos, y tu caridad.

No lo uses para pedir injustificadamente.

Usa tus sentidos sabiamente, no se trata de cuanto tengas sino como los utilizas.

Padre Nuestro...

Martes 4 de junio

Como os podéis imaginar la postura corporal y la actitud es algo muy importante a la hora de ponernos a orar.

- Sentados tocando perfectamente con las plantas de los pies en el suelo, formando un ángulo recto con sus piernas.

- El respaldo de la silla debe ser recto, para que el tronco, la cabeza y el

cuello estén en línea recta; nunca rígidos.

- Las manos, o bien dejadas sobre las piernas, con las palmas hacia arriba, o la mano derecha sosteniendo a la izquierda, tocándose los dedos pulgares, recogidas en el regazo.

- Los ojos, cerrados o fijos en un punto, a un metro o poco más de distancia.

- Nos relajamos, deshaciendo las contracciones musculares, que son impedimento para ponerse en contacto con Dios

- Nos concentramos en nuestras sensaciones o en la respiración y durante unos minutos reflexionamos y oramos sobre lo que me gusta de Dios y que creo que le gusta o puede gustar a Dios de mí.

Miércoles 5 de junio

Mi persona favorita

<https://youtu.be/W4AiOKlOOOQ>

¿Qué me gusta de mi persona favorita?

¿Qué siento cuando estoy con ella?

¿Cómo me siento cuando me acerco a Dios?

Jueves 6 de junio

¿SOMOS CHEFS O COCINEROS?

¿Cuál es la gran diferencia entre ser un chef o un cocinero? El cocinero sigue una receta mientras que el chef la crea!!

Te has preguntado en tu vida ¿Si eres chef o cocinero, si eres protagonista o mediocre seguidor, si eres una persona con iniciativa creativa o un imitador?

No hay mejor líder que aquel que empodera y hace que su equipo descubra sus talentos y los levanta con sus dones y virtudes. Que fantástico el líder que hace que su gente sea protagonista y vuele como el águila.

Cuando nos enseñan a pescar somos libres de usar nuestro propio talento para atrapar al pez más grande, nos sentimos motivados y la pasión por la vida adquiere una espiral virtuosa.

Dios nos creó a su imagen y semejanza y después de la cruz nos ha dado a su hijo y Espíritu para que moren en nosotros. Tenemos ahora la capacidad para volar solos y trazar nuestro propio plan de ruta con una bitácora celestial.

Trabajo según las fuerzas de El que actúan poderosamente en mí dice la palabra en Colosenses 1:29. Soy ahora chef del reino de Él, me ha dado la capacidad para descubrir sus virtudes y comunicarlas, tengo el talento para multiplicarle a Él en muchas otras personas y convertirlas en Chefs también.

Medita diariamente en Cristo y créele, El te ha dado ya todo para volar como un águila y te ha dado las fuerzas de un búfalo, no te dejará ni te abandonará ya que eres uno con Él y estás sumergido en el Padre con Él.

Actúa como una persona creativa porque lo eres en Cristo. Deja de ser seguidor, puedes recibir revelaciones directas de Cristo y ponlas en práctica. Dios utiliza al Espíritu Santo para enseñarte todo sobre su hijo... "tomará de lo mío y os lo hará saber decía Jesús".

Prepara un gran buffet para tu vida y disfruta del viaje, la felicidad está justamente en el trayecto, en el día a día

Viernes 7 de junio

Evangelio del domingo en forma de diálogo, para una lectura dramatizada.

ASCENSIÓN DEL SEÑOR - PENTECOSTÉS (Lc. 24, 46-53)

NARRADOR: En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos:

JESÚS: Así estaba escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día y en su nombre se predicará la conversión a todos los pueblos, empezando por Jerusalén.

DISCÍPULO1: Señor, ¿Y cómo se va a llevar a cabo esto?

JESÚS: Vosotros sois mis testigos.

DISCÍPULO2: ¿Y si no nos quieren creer?

JESÚS: Yo os enviaré lo que mi Padre ha prometido.

DISCÍPULO1: ¿Y qué tenemos que hacer nosotros

JESÚS: Vosotros quedaos en la ciudad, hasta que os revistáis de la fuerza que os enviará mi Padre.

NARRADOR: Después los sacó hasta Betania y, levantando las manos los bendijo. Y mientras los bendecía se separó de ellos, subiendo hacia el cielo.

DISCÍPULO1: Oye, chicos... ¿qué está sucediendo?

NARRADOR: Ellos se prostraron ante él y se volvieron a Jerusalén con gran

alegría.

DISCÍPULO2: Ahora tenemos que proclamar que ¡El Señor vino a salvarnos!, que Jesús ¡ha resucitado! Tenemos que dar testimonio de todo lo que hemos vivido con el Maestro.

NARRADOR: Y desde aquel día ya no tuvieron más miedo y comenzaron a predicar en el templo bendiciendo a Dios.

Explicación

Después de la experiencia de la Resurrección, los primeros discípulos y seguidores sienten en ellos la presencia de una FUERZA interior y la claridad de una LUZ, que les ayuda a vivir como Jesús les había enseñado. Ese aliento de vida y de paz es el Espíritu de Jesús que ellos acogen. Aquél que les prometió enviar cuando él regresara al lado de su Padre.

Lunes 10 de junio

[Un corazón convertido en nido \(cuento para Pentecostés\)](#)

Anoche soñé que estaba en el campo, jugando con mis primos a elevar volantines y a trepar por todos lados. Agotados de tanto correr y brincar, nos tendimos sobre el pasto verde y nos pusimos a observar los pájaros que volaban sobre nuestras cabezas. De repente sentí que mi corazón que latía muy rápido se transformaba en un nido, en un nido tibio, suave y mullido. «Mi corazón se quedó quieto, muy quieto» exclamaba yo sorprendido. «Mi corazón se quedó quieto, paró de latir y se convirtió en un nido; tiene forma de nido, tiene color de nido, tiene tamaño de nido y está esperando a que un pajarito venga a vivir en él».

¿Era yo un árbol acaso? ¿Era yo un niño? ¿Por qué en vez de corazón tenía yo un nido? En ese momento me asusté mucho porque yo quería seguir siendo niño, no árbol. Estaba a punto de llorar cuando de repente sentí que a mi nido llegaba una palomita blanca, blanca como la nieve y muy linda.

—«¿De dónde vienes tú?» —le pregunté todavía un poco asustado. Y curiosamente la paloma me respondió con una voz muy suave y amable:

—«Vengo del cielo a vivir contigo, siempre que tú me invites a quedarme en tu corazón». Y yo, muy afligido y confundido le contesté:

—«Es que ahora en vez de corazón, tengo un nido». Pareció que no le importaba mucho lo que le dije.

Y continué: —«En realidad, pensándolo bien para ti que eres un pájaro resulta

mejor un nido que un corazón ¿verdad?».

—«La verdad es que para mí resulta bien un corazón o un nido. La cosa es que aceptes que yo me instale a vivir contigo», me contestó la paloma.

—«Por supuesto que me gustaría que te quedaras conmigo para siempre, serías mi amiga y mi compañera, irías conmigo a todas partes, podríamos conversar en cualquier momento. Como vienes del cielo me aconsejarías cómo hacer las cosas bien y yo me podría convertir en un niño alegre, servicial, cariñoso, obediente, solidario y amable. Mis papás y mis profes estarían contentos conmigo y yo más contento con ellos».

—«A todo esto no te he dicho mi nombre. Me llamo Felipe y tú ¿tienes nombre?» le pregunté curioso.

—«Yo soy el Espíritu Santo, enviado por el Padre y tu amigo Jesús para que viviendo conmigo no te olvides jamás de ellos».

En ese mismo momento desperté bruscamente y recordé la clase de ese día en que la tía nos había hablado de Pentecostés. No lo puedo explicar pero luego de despertar sentí una alegría inmensa y una paz increíble en mi corazón. Me sentía un niño bueno, bueno y feliz

¿Será que el Espíritu Santo nos transforma por dentro y nos hace ser buenas personas?

Padre nuestro...

Martes 11 de junio

Tenemos cinco sentidos que utilizamos cada día, pero no de una manera consciente. Miramos un montón de cosas cada día, pero en realidad no vemos, observamos poco; oímos pero no escuchamos; comemos mucho pero no saboreamos; tocamos cosas pero no las sentimos; y tampoco percibimos la mayoría de los olores que nuestra nariz alcanza a diario.

Nos perdemos un sin fin de sensaciones a diario, sensaciones que podrían hacernos sentir y estar presentes en el momento, pero nuestra mente nos distrae con los pensamientos del pasado y futuro, haciendo que el



presente pase sin apenas haberlo sentido.

1.- Mira a tu alrededor y dirige tu atención a cinco cosas que ves a tu alrededor.

Elige algo que normalmente no ves, como una sombra o una pequeña grieta.

2.- Toma conciencia de cuatro cosas que sientes ahora, como la textura de tus pantalones, la sensación de la brisa en tu piel o la superficie lisa de una mesa en la que está descansando tus manos.

3.- Tómate un momento para escuchar y ten en cuenta tres sonidos que escuchas a lo lejos.

4.- Toma conciencia de los olores que hay a tu alrededor

5.- Enfócate en una cosa que te gustaría probar en este momento.

Con esta sensación de tener alertas todos nuestros sentidos rezamos un AVE MARÍA.

Miércoles 12 de junio

GIKE PAVÓN, Me Gusta <https://youtu.be/wPSIMA7mUPc>

¿Qué quiero compartir con los demás?

¿Qué me gusta de Jesús?

Lo decimos en voz alta como si se lo contáramos a los niños y niñas del mundo que no lo conocen.

Jueves 13 de junio

San Antonio de Padua: Nace en la ciudad de Lisboa, es el primer hijo de una familia noble, poderosa y rica. Fue bautizado con el nombre de Fernando. Desde muy niño se entregó a la oración con amor y devoción.

Cumplido los 15 años Antonio abandona su vida familiar fastuosa e ingresa a la orden de los Canónigos Regulares de San Agustín, es con ellos donde se desarrolla su vida intelectual, convirtiéndole en uno de los canónigos más destacados de Europa.

Es ordenado Sacerdote a la edad de 25 años. Sin embargo, lo que más le conmovió al santo fue el encuentro personal con los Franciscanos venidos de África y le impacta su pobreza y sencillez. Ingresa a la orden Franciscana y se va a misionar a África, pero una enfermedad de Malaria no le permite realizar el sueño que ardientemente deseaba, es así como una vez, por pura casualidad, es elegido para predicar en una Iglesia. Todos quedaron impactados por su talento y su capacidad de convencimiento y conocimiento de la teología.

San Antonio es enviado a predicar a las regiones más difíciles, donde existen graves problemas morales, de división de familias. Se dedica a confesar y predicar la Palabra de Dios, puede ser considerado un apóstol de la paz y la bondad.

También destacan en su vida su cercanía a los más pobres y su crítica a las injusticias de su tiempo. Pero sobre todo se caracteriza su vida de santidad y de cercanía a la oración que le permitía un contacto muy íntimo con el Señor. Hasta tal punto llegó su amor a Dios que una vez se le vio abrazando al niño Jesús

San Antonio de Padua no gozó de una larga vida. Su incansable labor misionera termina a muy temprana edad, entrega su vida al el Señor el día 13 de junio del 1231, a la edad de 36 años.

Viernes 14 de junio

DOMINGO DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD -C- (Jn 16, 12-15)

Jesús: Amigos, ahora me voy al que me ha enviado.

Discípulo1: ¿Dónde vas? No te vayas, Maestro.

Discípulo2: Te quedan muchas cosas por decirnos. Nos las tienes que decir antes de que te vayas, Maestro.

Jesús: Es que no podéis cargar con ellas por ahora. Cuando venga él, el Espíritu de la Verdad, os guiará hasta la verdad plena.

Discípulo1: Un espíritu... y nos guiará.

Jesús: Tranquilos, lo que hable no será suyo: hablará de lo que oye. Os comunicará lo que está por venir.

Discípulo2: A ver si ahora va a tirar por tierra todo tu trabajo y tu doctrina.

Jesús: Él me glorificará, porque recibirá de mí lo que os irá comunicando.

Discípulo1: ¿Seguro, Maestro? Yo no me fío nada de ese "espíritu", vendrá con ideas propias y nos liará más todavía.

Discípulo2: Yo creo que no.

Discípulo1: ¿Por qué?

Discípulo2: Porque el Espíritu de la Verdad viene de Dios.

Discípulo1: ¿Y qué tiene que ver eso?

Discípulo2: Que todo lo que tiene el Padre Dios es de Jesús.

Discípulo1: Entonces... itodo queda en familia!, ¿verdad, Maestro?

Discípulo2: No hombre, no, ¡qué va a quedar! Se transmite, ¿no es cierto, Jesús?

Jesús: Claro, ya os he dicho que tomará de lo mío y os lo anunciará.

Discípulo1: ¿Habéis entendido algo? Posiblemente no demasiado, así que el Espíritu de la Verdad tendrá que hacer un buen trabajo con vosotros.

Explicación

¡Tened confianza!, dice Jesús a sus amigos. El ESPÍRITU os acompañará hasta la verdad plena, siguiendo el camino que YO recorrí, cumpliendo el deseo de mi PADRE.

Lunes 17 de junio

NO TE PIDO POR MÍ, SINO POR ELLOS.

"Dios, bien sabes que apenas tengo ocho años, pero me han dicho que puedo decirte las cosas que me pasan y que me suceden.

Quiero pedirte por mi Papá que antes trabajaba en una empresa pero ahora no tiene trabajo. Yo no entiendo de eso, pero dice que le han echado injustamente. El caso es que está triste y se enfada mucho conmigo y con mamá. Y yo le veo aburrido, lo entiendo porque todo el día en casa sin hacer nada es aburrido.

También te quiero pedir por Mamá que está un poco triste, no solo por lo del trabajo de papá, sino también porque mis abuelos están muy viejecitos y han pensado que es mejor llevarlos a una residencia. Yo me divierto con ellos, en casa, aunque a veces me cuentan las mismas cosas cien veces, pero me quieren mucho. Antes salíamos a dar paseos al parque y me llevaban al colegio, pero ahora no se mueven de casa, deben estar cansados.

Pues, ayúdales a recuperarse del cansancio y para mi mamá, si le puedes dar esa sonrisa tan bonita que tiene en la foto de su boda, mejor; porque así me gusta más. Ah, que se me olvidaba pedirte por Manolo, mi compañero de clase. Yo no es que sea muy amigo suyo, pero sé que no lo pasa bien. Es gordito y siempre nos estamos metiendo con él, la gente se ríe cuando corre o en la clase de gimnasia. A mí no me gusta reirme de él, pero a veces también lo hago. Yo ahora me voy en el recreo con él, y es un chico muy bueno. Me ayuda con los ejercicios de matemáticas y todo. Bueno, pues si le puedes ayudar a que le acepte la gente, mejor, aunque mejor es que te pida por los que se ríen para que no lo hagan más.

Bueno, me estoy haciendo un poco de lío. Tú ya sabes que te quiero pedir por mucha gente. Adios, que me llama Mamá. Gracias Dios.

Ahora en in minuto de reflexión, vamos a pensar en nuestra propia carta a DIOS, para pedir y por supuesto agradecerle por las cosas buenas de mi vida.

Martes 18 de junio

Hacemos un silencio interior y le pedimos a Dios que nos ayude para poder presentarle a nuestros parientes, amigos, conocidos.

Cuando estemos tranquilos, con los ojos cerrados, traemos a la memoria a las personas por las que queremos pedir algo. Sería bueno elegir de antemano el grupo de personas que voy a traer al memoria, para evitar distracciones: mi familia, mi comunidad, mis amigos, los compañeros de clase.

Vamos recorriendo los rostros, reconociendo en ellos la presencia de Dios. En cada uno de ellos me detengo el tiempo que necesite. En algunos la petición será más concreta, porque me relaciono de una manera especial con ellos; en otros la petición será más genérica porque no tengo casi relación.

Sea como sea te recomiendo que en todos ellos estés un rato, aunque sea breve.

Si queremos en voz alta decimos alguna de nuestras peticiones personales.

Miércoles 19 de junio

Aunque a veces nos resulte complicado verle y sentirle, **Dios está presente en el mundo a nuestro lado**. Siempre busca la manera de comunicarse con nosotros, y trabaja incansablemente para que podamos reconocerle en nuestras vidas. Pero la mayor parte de las veces, necesitamos **parar y hacer silencio** para poder encontrarnos con él. Para que no pase desapercibido lo que me ha dado o ha querido decirme. Para mirar la vida con otra mirada.

Al final de este curso nos ponemos delante de Dios y reconocemos que estos meses han sido un regalo que Él nos ha concedido.

Te damos gracias, Señor,
por el curso que termina y por todas las cosas
que de tus manos hemos recibido.

tú eres un dios cercano
estas siempre a nuestro lado,
aunque nosotros no te reconozcamos.

Tú eres un dios misericordioso.
conoces nuestros pasos
y la profundidad de nuestro corazón.

Te presentamos las obras de nuestras manos.
hemos estado durante todo el curso,
haciendo la tarea de cada día;
hemos vivido con los que están a nuestro lado,
nuestros compañeros de fatigas.

gracias, señor, por tu confianza
por tu invitación a poner nuestros sentidos

en todo lo que hacemos, gracias Señor.

Jueves 20 de junio

LA IMPORTANCIA DE UNA SONRISA

"Me estrecha la mano cordialmente y sonrío. Sonríe y ríe con espontaneidad, como un niño. Una sonrisa serena, amplia, liberadora. Experimento que la suya es una alegría contagiosa y sutil, una alegría que le sale de dentro, del alma, una alegría afable, apacible, que te hace olvidar las congojas que llevas entre pecho y espalda. Su alegría me hace sentir bien y ya nada me pesa...". Así describe un periodista el



encuentro con un amigo a quien iba a pedir consejo. Hay quien dice que en nuestro mundo no hay alegría. Si no la hubiera, ya habría estallado o se habría resecado. Hay alegría y personas que saben comunicarla. Simplemente tenemos que poner en práctica un pequeño gesto que siempre es agradable cuando lo vemos en los demás: una sonrisa. Una sonrisa no cuesta nada pero vale mucho. Enriquece a quién la recibe sin empobrecer a quién la da. Dura sólo un instante, pero el recuerdo de esa sonrisa dura para siempre. Nadie es tan rico que puede vivir sin ella, ni tan pobre que no la merezca. Es la señal externa de la amistad profunda. Una sonrisa alivia el cansancio. Da fuerzas al alma, y es consuelo en la tristeza. Una sonrisa puede ser un tesoro desde el momento que se da. Regala durante tus vacaciones muchas sonrisas a tus padres, abuelos, familias, amigos, ya todas las personas que conozcan durante el descanso de verano, abre tus sentidos y disfruta siempre teniendo en cuenta que cuando haces lo que Dios te pide eres muy feliz.

PADRE NUESTRO...

Viernes 21 de junio

Lectura del santo Evangelio según San Lucas 9, 11b-17

En aquel tiempo, Jesús se puso a hablar a la gente del Reino de Dios, y curó a los que lo necesitaban.

Caía la tarde y los Doce se le acercaron a decirle:

-Despide a la gente que vayan a las aldeas y cortijos de alrededor a buscar alojamiento y comida; porque aquí estamos en descampado.

El les contestó:

-Dadles vosotros de comer.

Ellos replicaron:

-No tenemos más que cinco panes y dos peces; a no ser que vayamos a comprar de comer para todo este gentío. (Porque eran unos cinco mil hombres.)

Jesús dijo a sus discípulos:

-Decidles que se echen en grupos de unos cincuenta.

Lo hicieron así, y todos se echaron.

El, tomando los cinco panes y los dos peces, alzó la mirada al cielo, pronunció la

bendición sobre ellos, los partió y se los dio a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Comieron todos y se saciaron, y cogieron las sobras: doce cestos.

Este domingo celebramos la festividad del "Corpus Christi", la fiesta del Sacramento de la Eucaristía, de la presencia real del Señor en un poco de pan y de vino, tal como el Señor lo anunció y



mandó que hiciéramos. Somos una comunidad de creyentes que compartimos el Cuerpo y la Sangre de Cristo con el compromiso de compartir también lo que somos y tenemos con los demás. La Eucaristía exige unidad y fraternidad entre aquellos que la celebran. Que a nadie le falte hoy el pan en su mesa.

¡FELICES VACACIONES!

