



## **BUENOS DÍAS INFANTIL y 1º CICLO PRIMARIA**

**Marzo 2019**

### **Viernes 1 de marzo**

**Lectura del Evangelio según san Marcos 10, 13-16 .En el Nombre del Padre ...**

En aquel tiempo, le acercaban a Jesús niños para que los tocara, pero los discípulos les regañaban.

Al verlo, Jesús se enfadó y les dijo: «Dejad que los niños se acerquen a mí: no se lo impidáis; de los que son como ellos es el reino de Dios. Os aseguro que el que no acepte el reino de Dios como un niño, no entrará en él.»

Y los abrazaba y los bendecía imponiéndoles las manos.

*Palabra de Dios.*

### **Lunes 4 de marzo**

*“Vamos a dejar que los sentidos nos lleven a un mundo de descubrimientos”*

Un cuento de olores

Cuentan que hace mucho, mucho tiempo, en un país lejano había una bruja a la que le molestaban enormemente los olores, por lo que, un día barrió con su escoba los olores del mundo ¿y sabéis lo que pasó? Las flores no olían, ni los árboles, ni las frutas, ni el mar... nada tenía olor y tanto los hombres como los animales estaban muy tristes. ¿Por qué?

Porque resulta que los hombres cuando comían no sabían lo que comían, tanto las naranjas como las mandarinas o las peras habían perdido su sabor, todo sabía igual, es decir a nada... Y muchos animalitos que se guiaban por su olfato para comer, pasaban hambre por que no sabían encontrar su comida.

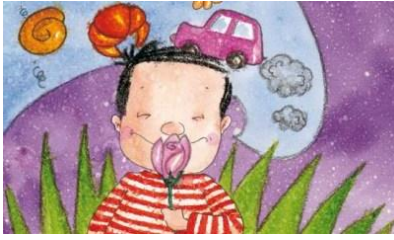
Un día de verano, un pequeño topo salió a la superficie desde su madriguera llorando desconsolado. Era un precioso topo, de cuerpo rechoncho, cola cortita y ojos diminutos, con un pelo negro, tupido y suave. En los subterráneos donde vivía y se guiaba por su finísimo olfato, no encontraba lombrices e insectos con los que alimentarse.

Los topos están acostumbrados a vivir en la oscuridad, viven debajo de la tierra y hacen unas largas galerías. De vez en cuando salen fuera para tirar la tierra que excavan. Como no tienen oído, su olfato que por cierto es muy fino, es para ellos muy importante.

Mientras lloraba y secaba sus lágrimas, con sus manos anchas y fuertes, pasó "el hada del bosque". Al verle le preguntó:

-¿Por qué lloras pequeño topo? Y le acarició la cabeza, mientras que el topo entre hipos le contaba.

- La bruja pasó con su escoba y dejó el mundo sin olores y mi olfato no me sirve para buscar comida. Mi mamá y mi papá están muy tristes y no saben qué hacer para que no pasemos



hambre porque tengo muchos hermanitos pequeños.

El hada del bosque se quedó pensando. Ella conocía bien a la bruja, de vez en hacía alguna trastada, pero con ésta se había pasado. Decidió ir a hablar con ella para ver cómo podrían arreglar el problema.

-No llores más y no te preocupes, pequeño topo; hablaré con la señora bruja y veremos si se puede arreglar.

Desapareció la bella hada, que tenía unos pelos rubios muy largos, y llevaba un vestido azul, con estrellas de plata, y fue a buscar a la bruja, que vivía en una pequeña casa en un rincón del bosque. Llamó a la puerta: ¡toc, toc, toc!

-¡Entraj - Dijo una voz acatarrada y muy ronca.- La puerta está abierta.

-Soy el hada del bosque -dijo entrando en la habitación, donde al lado de chimenea estaba sentada la bruja que era muy viejecita, tenía la cara arrugada, la nariz larga y el pelo muy blanco.

-¿Qué quieres? -le preguntó.

-He venido a hablar contigo -le dijo el hada- encontré en el bosque a un pequeño topo llorando y me ha contado que pasaste con tu escoba dejando el mundo sin olores. No puedes imaginarte el problema que es para ellos, porque no pueden encontrar su comida y están pasando hambre. Dime ¿cómo podemos llegar a un acuerdo para arreglar este problema?

-¡Ay, hijaj no lo sé, porque cogí una alergia y todos los olores me hacían estornudar, me pasaba el día haciendo ¡atchiisi ¡atchiisi y no podía vivir, así que decidí quitar todos los olores, lo siento mucho, pero no pienso volver a ponerlos porque que a mí me ponen muy enferma.

Pero el hada, que conocía a un viejo médico que era muy sabio, cogió de la mano a la bruja y le dijo:

-¡Ven conmigo verás cómo tu problema tiene arreglo. -Y sin dejarla rechistar, la llevó hasta el hospital.

Allí, el médico que era muy amigo del hada del bosque, curó a la vieja bruja de su alergia. Cuando la pobre bruja vio que estaba curada, se puso muy contenta y devolvió los olores al mundo. Aquél fue un día de mucha alegría y se hizo una gran fiesta. Los habitantes del país hicieron exposiciones de olores y desde entonces se dieron cuenta de lo importantes que son, aunque no se vean ni se toquen.

### **Martes 5 de marzo**

Meditación

Vamos a hacer un rato de oración

Para orar necesitamos SILENCIO. Para hacerlo debemos dejar de pensar en cualquier otra cosa que no sea JESÚS.

Podemos pensar en su nombre, en su cara, y en sentirlo en nuestro corazón

Vamos a recordar el olor de un perfume! El olor de una flor! ¿a qué nos recuerda? ¿al abrazo de mamá? ¿a un campo lleno de flores? ¿Cómo te sientes cuando lo recuerdas? Estos recuerdos agradables nos acercan al “AMOR”

Oremos: Dios te Salve María ....

### **Miércoles 6 de marzo.** Miércoles de ceniza.

Se celebra cuarenta días antes del Domingo de Ramos, día en que comienza la Semana Santa.

Cuarenta días para dejarme encontrar por Ti,  
para darme cuenta de que me esperas a la puerta de casa.

Cuarenta días para pedirte perdón  
y ayunar de tantas cosas que me sobran y otros necesitan.

Cuarenta días para escuchar más atento tu Palabra,  
y dejar que sea tu Pan quien me sacie  
y tu perdón quien me restaure.

Un poco de ceniza en el rostro  
me puede poner en camino de verdad:

NO HAY CAMINO FUERA DE DIOS.

Y hoy mismo comienzo el camino de retorno a Tu casa.



### **Jueves 7 de marzo**

Vamos a recordar la canción sobre la CUARESMA:

Canción “40 días caminando” CUARESMA: canción con gestos

[https://youtu.be/jovQCj3IQ\\_](https://youtu.be/jovQCj3IQ_)

40 días caminando, “CUARESMA” hacia la pascua del Señor

La comunidad te anima, a celebrar un nuevo cambio en tu vida (bis)

A celebrar un nuevo cambio en tu vida (tres veces)

### **Viernes 8 de marzo**

**Lectura del Evangelio según San Mateo 9, 14-15:** *En el Nombre del Padre...*

En aquel tiempo, os discípulos de Juan se le acercan a Jesús, preguntándole:

«¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos a menudo y, en cambio, tus discípulos no ayunan?».

Jesús les dijo:

«¿Es que pueden guardar luto los amigos del esposo, mientras el esposo está con ellos?

Llegarán días en que les arrebatarán al esposo, y entonces ayunarán».

Palabras de Dios.

### **Lunes 11 de marzo**



#### *LA NIÑA QUE CAMINABA ENTRE AROMAS.*

"Cuando Ana nació, todo estaba a oscuras...."

Así comienza este álbum que acabamos de conocer y que nos ha conquistado por la belleza de sus imágenes y la ternura de su historia. Una historia de superación protagonizada por una niña que por su ceguera se ve obligada a desarrollar con intensidad el resto de sus

sentidos. Vivir a oscuras no es fácil y por ello tendrá que aprender a sentir las cosas a través de tacto y, sobre todo, del olfato.

Fue durante el invierno cuando Ana comenzó a "caminar entre aromas", es decir, guiándose gracias a los olores de las cosas que la rodeaban. Y aunque al principio le costó trabajo y más de un chichón, aprendió a esquivar los muebles de casa... tan solo por su aroma.

Junto a su abuela, y gracias a sus dotes para discriminar los olores, Ana se convertirá en una reputada cocinera, reconocida en los pueblos cercanos por un don muy especial: cuando pruebes su comida, te sentirás irremediabilmente enormemente feliz.

¿Os lo imagináis? ¿no sería maravilloso que al probar un plato su sabor nos transportara a aquel lugar donde antaño fuimos tan felices, o a aquel momento que nunca querríamos borrar de nuestra memoria y poder revivirlo de nuevo con total intensidad? Pues justo eso es lo que conseguía Ana cuando alguien probaba un bocado de sus platos, elaborados con tanto mimo y cariño. Así conseguirá la muchacha hacer feliz a los habitantes del lugar, evocando sus recuerdos con sus mágicas mezclas de especias.

A todos menos a Julián, que se siente desanimado desde hace años. Al muchacho, por mucho que lo intenta, Ana no podrá sacarlo de su tristeza con sus delicadas recetas. ¿Por qué será? ¿cuál será el mal de Julián que ni sus platos pueden curar? Será su abuela la que le dará la solución: quizás sea hora de dejar de leer el corazón de los demás para leer el suyo. Y será entonces cuando ella lo entienda todo...

Sin duda amigos soñadores, ésta es una bellísima y poética historia como a nosotros nos gustan, cargada de sentimientos positivos. Una historia que transmite un gran mensaje: a pesar de ser diferente, siempre puedes hacer cosas especiales, si consigues transformar tus problemas en virtudes.

### **Martes 12 de marzo**

Vamos a disfrutar de la mágica sensación de aprender a relajar nuestro cuerpo y mente. Para ello colocarse sentados cómodamente en una silla, con los pies apoyados en el suelo, la espalda muy recta y las manos sobre tus rodillas, comienza cerrando suavemente los ojos, y poniendo toda tu atención en tu respiración.

Observa y siente como el aire entra frío a través de tu nariz como tus pulmones se ensanchan y al expirar el aire sale caliente. Una vez más, caliente, frío, caliente, frío...

Inspiramos profundamente, con una gran sonrisa llenos de energía y sabiendo que hemos aprendido a relajar nuestro cuerpo y mente.

### **Miércoles 13 de marzo**

*Oración a María*

*Dulce Madre no te alejes tu vista de mí,  
no apartes, ven conmigo a todas partes y nunca  
solo me dejes ya que me proteges tanto como  
verdadera Madre, haz que me bendiga el Padre,  
el Hijo y el Espíritu Santo.*

*Amén*



### **Jueves 14 de marzo**

Esta mañana estamos junto a ti, María, recordando las maravillas de Dios. Ayúdanos a guardarlo todo en nuestro corazón y no olvidar el gran amor que Jesús nos tiene. Antes que nadie tú miraste a Cristo, le acogiste en tu corazón y creíste que lo que es imposible para el hombre no lo es para Dios., contigo, mujer creyente, contamos. ¡Ayúdanos María!

Cantamos esta canción dedicada a nuestra madre María.

<https://youtu.be/HtAYMduFiYk>

MARÍA, MADRE NUESTRA  
María, Madre Nuestra,  
Flor de juventud  
Camino de mi vida esa  
eres tú  
Soy como un camino al  
anocheecer,  
Que busca en el silencio  
Los pasos de tu ayer.

Sin ti el mundo sería  
como un paisaje sin luz,  
Un día sin sol, un rostro  
sin sonrisa,  
Sin Ti María, no habría  
luz. Sin Ti María, no  
habría una sonrisa.

Soy como una barca sin  
remos en el mar;  
Que va por la marea  
Buscando tu amistad  
Eres la mañana  
El despertar de una  
ilusión,  
Eres la belleza de una  
puesta de sol.

### **Viernes 15 de marzo**

**Lectura del Evangelio según san Mateo 5, 17-37: En el Nombre del Padre...**

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos.

Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado. Y si uno llama a su hermano “imbécil” tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “necio”, merece la condena de la “gehena” del fuego.

Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda.

Con el que te pone pleito procura arreglarte enseguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel. En verdad te digo que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último céntimo».

Palabra de Dios.



### **Lunes 18 de marzo**

#### **EL MEJOR DÍA PARA OLFATEAR**



Margarita se despertó con una sensación de familiaridad en la nariz que le hizo volver a dormirse unos minutos y soñar con el momento que recordaba. Sus padres estaban preparando café y tostando pan en la cocina, y ese olor a Margarita le recordaba el momento en que nació su hermana pequeña, Teresa.

Se levantó muy contenta y con la nariz por delante fue directa a la cocina sin vestirse ni asearse, tenía que oler de cerca aquel manjar. Sus padres al verla con el pelo revuelto, en pijama y sin zapatillas se enfadaron con ella, porque se podía poner enferma, y que el resfriado le taponara la nariz y no pudiera oler nada.

Cuando la vieron con la nariz metida en el tostador y en la cafetera, comenzaron a reírse, sabían que para Margarita esos olores eran muy importantes en su vida, y que le recordaban mucho a Teresa recién nacida.

Ese día Margarita pudo experimentar una cadena de olores en su nariz y su cerebro, ya que a raíz de las tostadas y el café, vino el olor a bebé de su hermana, cuando regurgitaba un poco de leche de su mamá, y cuando se acercaba a olerle la ropita. Eran olores muy tiernos y la niña no se los quería perder.

Cuando llegó al colegio, enseguida supo qué había de comer, macarrones con tomate y ensalada de cangrejo, ¡mmm!, se lo comería todo sólo por cómo olía. Sus amigas de clase la observaban y de repente le dijeron:

– “Margarita, pareces un perrito olisqueando todo, ¿qué te pasa hoy?”.

La niña contestó: – “¡Me encanta sacar a pasear a mi nariz!, ¿Por qué no probáis vosotras?”.

En cuestión de minutos, todas las chicas de su clase y ella incluida estaban olfateando la pizarra, los babys, las ventanas, los cuadernos... ¡Qué de olores agradables! Eran expertas en buenos olores, y eso les hacía sentirse orgullosas, ya que no todo el mundo sabía apreciar los buenos olores, y tampoco sabían sentirse bien con ellos.

Así que a partir de entonces, cualquier buen olor que se respiraba por los pasillos del colegio, allí estaban las niñas compartiéndolo y disfrutando de él. Así fue como la felicidad de sentirse bien por oler bien se transmitía de unos a otros, hasta que de tanto oler, a Margarita se le hinchó mucho la nariz, y tuvo que estar varios días sin utilizarla.

De esa manera, aprendió a racionar la capacidad de oler, y la dejó para aquellos olores que le devolvían a algún lugar precioso del pasado, y para disfrutar de los momentos olorosos más alegres del presente. FIN

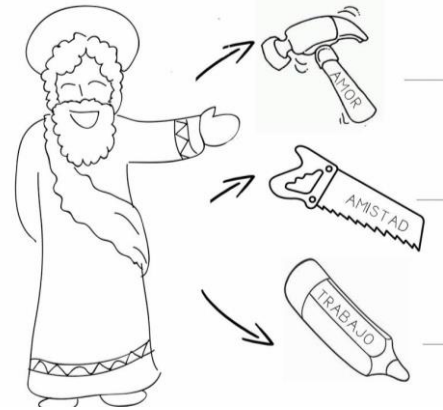
### **Martes 19 de marzo. San José**

Hoy celebramos el día de San José, el padre de Jesús.

San José era un hombre muy bueno y justo que quiso mucho a Jesús.

Vivió en Nazaret y era carpintero, le enseñó a Jesús muchas cosas: amor, amistad, trabajo, entrega...

En su honor se celebra el día de todos los padres.



### **Miércoles 20 de marzo**

Oración:

“Jesús, siento que a veces me enfado mucho, y, si lo pienso contigo, me entran ganas de pedir perdón, o de perdonar de prisa, para estar en paz.

Tú haces que siempre nos sintamos bien, que seamos amigos de todos y que no haya bandos ni malos rollos entre nosotros.

Te quiero mucho Jesús.”

### **Jueves 21 de marzo**

En este jueves escuchamos y cantamos esta bonita canción sobre la Cuaresma.

“CONVIÉRTETE”  
CONVIÉRTETE EN  
EVANGELIO, SÍ  
SOMOS LA BUENA  
NOTICIA  
CONVIÉRTETE EN  
EVANGELIO, SÍ  
EL MUNDO TE NECESITA  
CONVIÉRTETE EN  
EVANGELIO,  
SÍ

SOMOS LA BUENA  
NOTICIA  
CONVIÉRTETE EN  
EVANGELIO,  
SIEMBRA TU VIDA EN LA  
TIERRA  
AYUNANDO DE MI “YO”,  
DANDO LIMOSNA DE  
CORAZÓN  
NO TAN SOLO DE LO QUE  
SOBRA.  
ASÍ PUEDO CAMBIAR

ABONANDO MI ORACIÓN  
PARA VENCER LA  
TENTACIÓN  
Y SER FIEL EN CADA  
OBRA.  
ASÍ PUEDO CAMBIAR Y  
CON CRISTO RESUCITAR.  
CONVIÉRTETE EN  
EVANGELIO...  
<https://www.youtube.com/watch?v=-EKqxmqekoQ>

### Viernes 22 de marzo

#### **Lectura del Evangelio según San Lucas 13:1-9. En el Nombre del Padre...**

En aquel mismo momento llegaron algunos que le contaron lo de los galileos, cuya sangre había mezclado Pilato con la de sus sacrificios.

Les respondió Jesús: «¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que todos los demás galileos, porque han padecido estas cosas?

No, os lo aseguro; y si no os convertís, todos pereceréis del mismo modo.

O aquellos dieciocho sobre los que se desplomó la torre de Siloé matándolos, ¿pensáis que eran más culpables que los demás hombres que habitaban en Jerusalén?

No, os lo aseguro; y si no os convertís, todos pereceréis del mismo modo.»

Les dijo esta parábola: «Un hombre tenía plantada una higuera en su viña, y fue a buscar fruto en ella y no lo encontró.

Dijo entonces al viñador: "Ya hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro; córtala; ¿para qué va a cansar la tierra?"

Pero él le respondió: "Señor, déjala por este año todavía y mientras tanto cavaré a su alrededor y echaré abono,

por si da fruto en adelante; y si no da, la cortas."»

Palabra de Dios

### Lunes 25 de marzo



Para empezar este día, escuchemos esta bonita poesía sobre todo lo bueno que nos aporta el sentido del olfato:

“Con mi pequeña nariz aromas puedo sentir y cada aroma distinto conocer y distinguir.

La naturaleza, que es siempre muy generosa, nos ofrece una gama por cierto maravillosa.

El césped recién cortado, la lluvia que se avecina, las hierbas que usan papá y mamá cuando están en la cocina.

Flores, frutos, olor a tierra mojada, ese tipo de aromas no se comparan con nada.

Hay también otros perfumes que son los que yo prefiero, pues tienen todo que ver con los seres que más quiero. Las tortas de mi mamá, el pan que hornea mi abuela y la sopa calentita que me sirven en la cena. La colonia de mi abuelo, el perfume de papá y de mi madre el aroma, porque “huele a mamá”. Son aromas de familia, son perfumes del amor y que para percibirlos también uso el corazón.

El sentido del olfato me permite conocer los aromas que este mundo tiene para ofrecer

### Martes 26 de marzo

Vamos a dedicar este ratito antes de empezar la mañana, para relajarnos.

“Vamos a respirar tranquilamente, cogiendo aire por la nariz y expulsándolo por la boca como hicimos el martes pasado al inflar el globo más grande del mundo. Vamos a repetirlo



unas cuanta veces...Inspiramos y espiramos, soltamos el aire lentamente. Cerramos los ojos mientras juntamos nuestras manitas a la altura de nuestro pecho, estamos muy tranquilitos. A continuación, vamos a pedirle en este día de hoy a Jesús, por nuestro cambio interior en este tiempo de Cuaresma, por todos los necesitados que hay en el mundo, por nuestros seres queridos, por el bien, por la paz mundial... Vamos a desearlo con todas nuestras fuerzas para que se haga realidad, sin dejar de inspirar y espirar”.

### **Miércoles 27 de marzo**



Oración a la Virgen María:

“Santa María de buen corazón, ruega al Señor por nosotros. Que nos dé un corazón amoroso y grande como el tuyo, en el que todos tengan sitio. Que confiemos en los demás y ganemos por goleada en simpatía y generosidad. Así iremos construyendo poco a poco el Reino de Dios aquí y ahora: un mundo de justicia y de igualdad.”

### **Jueves 28 de marzo**

Virgencita eres ternura, eres una flor blanca y preciosa llena de amor.

Por eso en este momentito de la mañana te dedicamos esta bonita canción”:

“HAGASE”

MARÍA: GABRIEL EL ÁNGEL ME SALUDÓ.

GABRIEL: ¡HOLA MARÍA! ¿QUÉ TAL ESTÁS?

MARÍA: YO AQUÍ JUGANDO, ¿Y TÚ?

GABRIEL: YO AQUÍ VOLANDO.

TRAIGO UN MENSAJE DEL PADRE DIOS SERÁS LA MADRE DEL SALVADOR, ¿CÓMO LO VES?

MARÍA: ¡COSAS DE DIOS!

Y DIJE ¡HÁGASE!, DIJE ¡HÁGASE! DE DIOS ME FÍO, ME CAE MUY BIEN.

Y DIJE ¡HÁGASE!, DIJE ¡HÁGASE! EN DIOS CONFÍO TODO IRÁ MUY BIEN.

<https://www.youtube.com/watch?v=rzHn6wBvrlk>

### **Viernes 29 de marzo**

**Lectura del Evangelio según San Lucas: 15:1-3, 11-32. En el Nombre del Padre...**

Todos los publicanos y los pecadores se acercaban a él para oírle, y los fariseos y los escribas murmuraban, diciendo: «Este acoge a los pecadores y come con ellos.» Entonces les dijo esta parábola.

Dijo: «Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda.

Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino.

«Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a

pasar necesidad.

Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos.

Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba.

Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre!

Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti.

Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros."

Y, levantándose, partió hacia su padre. «Estando él todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente.

El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo."

Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies.

Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta.

«Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas;

y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello.

El le dijo: "Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano."

El se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba.

Pero él replicó a su padre: "Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ¡ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado!"

«Pero él le dijo: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo;

pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado."»

*Palabra de Dios.*