

## BUENOS DÍAS DE ENERO Infantil - 1º y 2º

Objetivo del curso: "Educar nuestra sensibilidad a través de los sentidos para seguir cultivando mi interioridad llevándome a un compromiso con el eterno"

Mira, escucha, toca, huele, gusta,  
**¡¡¡SIENTE!!!**

Continuamos con nuestras oraciones de los Buenos días teniendo muy presente los sentidos que nos lleven a amar y SENTIR a Dios en nuestras vidas.

En el mes de Enero se trabaja el sentido del TACTO

- **Martes, 8 de Enero**

Continuamos con nuestros martes de meditación. Con una postura adecuada y cómoda, comienza a respirar primero haciendo tres respiraciones fuertes para después, cerrar los ojitos un momento y comenzar a respirar tranquilamente.

Una vez estés relajado, abre tus ojos, y mira en silencio la siguiente imagen. Seguimos respirando muy tranquilos y relajados.

¿Qué ves en esta imagen? ¿Cómo se sentirán estos niños? ¿Qué parte del cuerpo utilizamos para dar un abrazo?



- **Miércoles, 9 de Enero**

Cuántas cosas haces con tus manos!

¡Y qué olvidadas las tienes!

Ellas también necesitan tu atención,  
para que descubras todo lo que puedes  
hacer con ellas.

Imagina acercarte a una persona de tu vida  
diaria,

teniendo un gesto con ella: cógele de la mano,  
tócale el hombro, salúdala con la mano,  
un abrazo, una palabra, un beso,

la ayuda que tú creas que podrías darle.  
Con cualquier cosa de estas que realices  
puedes hacer feliz a los demás.



- **Jueves, 10 de Enero**

### **PADRE, ME PONGO EN TUS MANOS**

Padre,

me pongo en tus manos,

sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo,

lo acepto todo, con tal que tu voluntad  
se cumpla en mí.

No deseo nada más, Padre.



Te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor de que soy capaz,  
porque te amo y necesito darme,  
ponerme en tus manos con una infinita confianza,  
porque tú eres mi Padre. Amén.

- **Viernes 11 de Enero**

Del Evangelio según San Lucas



En aquel tiempo, el pueblo estaba en expectación y todos se preguntaban si no sería Juan el Mesías; él tomó la palabra y dijo a todos:

"Yo os bautizo con agua; pero viene el que puede más que yo, y no merezco desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego."

En un bautizo general, Jesús también se bautizó. Y, mientras oraba, se abrió el cielo, bajó el Espíritu Santo sobre él en forma de paloma, y vino una voz del cielo:

"Tú eres mi Hijo, el amado, el predilecto"

- *Lunes, 14 de Enero*

## CANCIÓN - "TE DAMOS LA GRACIAS SEÑOR POR LA MANOS"

<https://www.youtube.com/watch?v=wz8G2Cb20ck>

- *Martes 15 de Enero*

Hoy nos toca meditación y vamos adquiriendo la postura adecuada: me siento cómodo, relajo mi cuerpo, empiezo por mi cabeza, mis hombros, mis brazos, mis piernas y ahora escuchó relajado la siguiente oración sin olvidar mantener una respiración tranquila y relajada:

*"Gracias a mis manos, puedo comer, escribir, coger cosas, puedo aplaudir, saludar, acariciar, tocar, puedo ayudar y guiar a otros,...*

*Ayúdame para que sepa utilizarlas para llevar tu LUZ a todos los que me rodean, y así hacer felices a los demás". Amén.*

- *Miércoles 16 de Enero*

## MANOS QUE HABLAN

Con las manos podemos hacer muchas cosas: acariciar, comer, jugar, saludar, abrazar e incluso rezar, ¿pero podemos hablar?

¡Claro que sí!

Se llama **lengua de signos** y es el lenguaje a través de gestos por el que se comunican las personas que no oyen bien o tienen dificultad en el habla.

Vamos a estar muy atentos para aprender cómo se representan los animales a través de este lenguaje.

<https://www.youtube.com/watch?v=xzTcieMUIAw>

- **Jueves 17 de Enero**

Gracias Dios por la familia,

por los amigos

por los compañeros de trabajo

y por todas aquellas personas

que puedo tocar, abrazar

y darle mi amor en mi camino

a través de lo que haga.

**Te doy muchas gracias por todo mi Dios. Amén.**



- **Viernes 18 de Enero**

Del Evangelio según San Juan.

En aquel tiempo, había una boda en Caná de Galilea y la madre de Jesús estaba allí; Jesús y sus discípulos estaban también invitados a la boda. Faltó el vino y la madre de Jesús le dijo:

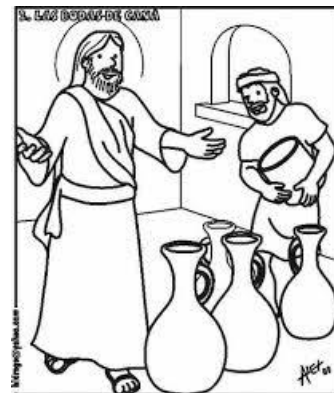
"No les queda vino"

Jesús le contestó:

"Mujer, déjame, todavía no ha llegado mi hora."

Su madre dijo a los sirvientes:

"Haced lo que él diga."



Había allí colocadas seis tinajas de piedra, para las purificaciones de los judíos, de unos cien litros cada una. Jesús les dijo:

"Llenad las tinajas de agua"

Y las llenaron hasta arriba. Entonces les mandó:

"Sacad ahora, y llevádselo al mayordomo"

Ellos se lo llevaron. El mayordomo probó el agua convertida en vino sin saber de dónde venía (los sirvientes sí lo sabían, pues habían sacado el agua), y entonces llamó al novio y le dijo:

"Todo el mundo pone primero el vino bueno y cuando ya están bebidos, el peor; tú en cambio has guardado el vino bueno hasta ahora"

Así, en Caná de Galilea, Jesús comenzó sus signos, manifestó su gloria y creció la fe de sus discípulos en él.

Después bajó a Cafarnaúm con su madre y sus hermanos y sus discípulos, pero no se quedaron allí muchos días.

- *Lunes 21 de Enero*

### ¿QUÉ ES UN ABRAZO?

Es un simple gesto puede hacer que nuestros días sean diferentes, que cambie el color con el que vemos las cosas, que nuestros miedos o nuestras angustias desaparezcan.

Con este gesto también compartimos las alegrías por los buenos momentos, los encuentros, las despedidas.....

Un abrazo, es un gesto sencillo que alborota nuestro corazón, nos anima y nos hace más feliz.

CANCIÓN: ABRAZO DE OSO

<https://www.youtube.com/watch?v=AnyUEuZzLm4>

- **Martes 22 de Enero**

Hoy, martes toca ejercicio de relajación, silencio e interioridad. Lo primero, tomar la postura y comenzar a estar en silencio respirando y oyendo nuestra respiración. Una vez en silencio recordamos que gracias el sentido del tacto, notamos como son las cosas.

Ahora vamos a observar dos imágenes y elegiremos la que creamos que es más agradable al tacto y la que se acerca más al amor.



- **Miércoles 23 de Enero**

### **MAMÁ, ¿DE QUÉ COLOR SON LOS BESOS?**

Eran pasadas las nueve cuando, como cada noche, Pablo se deslizó en la cama de su madre y se acurrucó a su lado. ¡Cómo disfrutaba de aquel calor tan familiar y a la vez tan especial!

La miró de reojo y le preguntó:

- Mamá, ¿de qué color son los besos?

- ¿Los besos? Vaya..., pues... los besos pueden tener muchas formas y colores. En realidad, cambian de color según lo que nos quieren decir.

- Algunos besos son pequeños, ruidosos, divertidos y muy, muy bromistas. Son de un **rojo** brillante como... ¡Como las cerezas! Y nos dicen: "Te quiero por tu alegría, frescor y vitalidad".

- También hay momentos, hijo mío, en los que los besos son jugosos y están llenos de vitaminas de color **naranja**. Son los que nos aprietan fuerte y dicen: "¡Buenos días!, es hora de levantarse".



-¡Ya los conozco! - le interrumpió Pablo -. Son los que me has cuando me dices: "Te voy a comer a besos", ¿verdad, mamá?

- Los mismos.

- ¿Y de color amarillo, mamá? ¿Existen besos de color amarillo?

- ¡Pues claro! Los días en que los besos son cálidos e intensos, su color **amarillo** brillan como el sol. Es cuando nos dicen cuánto les gusta nuestro cariño y compañía.

- ¡Ah, sí! Y nos regalan abrazos y caricias... Ésos me gustan mucho, mamá - dijo Pablo.

Mamá, ¿y los que hacen cosquillas en la oreja, en las mejillas y en el cuello? ¿Ésos de qué color son?

- Pues...ésos... Ésos son los que se mueven al ritmo de la música y son de color **verde luminoso** como los campos. A los besitos verdes les encanta la vida y les gusta ver respirar y crecer a los seres queridos.

La madre, viendo que a Pablo se le cerraban los ojos, bajó la voz y continuó:

- A veces, en cambio, los besos son largos y tranquilos, de un **azul suave** y esponjoso como el cielo. Son los que nos explican que su amor es profundo, sin límites, un amor tan grande que, mires donde mires, parece que nunca se acaba.

- ¿Y pueden llegar hasta la luna? -preguntó Pablo.

- Seguro que sí - le contestó la madre.

- Y ¿sabes? Muchas veces los besos son de un color **lila oscuro** y misterioso. Son los besos que nos consuelan cuando estamos tristes o confundidos o no sabemos qué hacer o adónde ir y nos dicen: "No te preocupes, que yo estaré siempre a tu lado".

Pablo, haciendo un esfuerzo por no cerrar los ojos, exclamó:

-¡Mamá, los besos son de los colores del Arco Iris!

La madre lo miró, sonrió y le besó en la frente. Con un hilo de voz, Pablo volvió a preguntar:

-¿Y éste, mamá? ¿De qué color era este beso?

La madre le susurró a la oreja:

-Éste era un beso de "buenas noches", **blanco** como la nieve y te quería expresar cómo me gusta el silencio, la paz y la tranquilidad que siento a tu lado.

Y, ¿sabes cómo nació el color blanco, Pablo?

De un beso que se dieron todos los colores del Arco Iris.

**Mama, ¿de qué color son los besos? (vídeo del cuento)**

<https://www.youtube.com/watch?v=2UhKgOLyad0>



- **Jueves 24 de Enero**

**ORACIÓN A MARÍA**

Madre, dame Tu mano y no me sueltes,  
Déjame apoyarme en Ti al andar,  
Enséñame el camino que sólo me conduzca  
A Tu Hijo Jesús con quien deseo un día estar.

Limpia mis lágrimas con Tu dulzura de siempre,  
Cubre con Tu manto mis penas y malestar,  
Regálame la paz que de Tus ojos veo  
Y muéstrame las huellas del amor y la humildad.

**DIOS TE SALVE MARÍA**

LLENA ERES DE GRACIA  
EL SEÑOR ES CONTIGO  
BENDITA TU ERES  
ENTRE TODAS  
LAS MUJERES  
Y BENDITO ES EL FRUTO  
DE TU VIENTRE,

**JESÚS**

**SANTA MARÍA  
MADRE DE DIOS**

RUEGA  
POR NOSOTROS  
PECADORES  
AHORA  
Y EN LA HORA  
DE NUESTRA MUERTE  
AMÉN



- **Viernes 25 de Enero (Día de las misiones)**

Del evangelio según san Lucas

Ilustre Teófilo:

Muchos han emprendido la tarea de componer un relato de los hechos que se han verificado entre nosotros, siguiendo las tradiciones transmitidas por los que primero fueron testigos oculares y luego predicadores de la Palabra. Yo también, después de comprobarlo todo exactamente desde el principio, he resuelto escribírtelos por su orden, para que conozcas la solidez de las enseñanzas que has recibido.

En aquel tiempo, Jesús volvió a Galilea, con la fuerza del Espíritu; y su fama se extendió por toda la comarca. Enseñaba en las sinagogas y todos lo alababan.



Fue Jesús a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura. Le entregaron el Libro del Profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito:

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para dar la Buena Noticia a los pobres, para anunciar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista. Para dar libertad a los oprimidos; para anunciar el año de gracia del Señor"

Y, enrollando el libro, lo devolvió al que le ayudaba, y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijos en él. Y se puso a decirles:

"Hoy se cumple esta Escritura que acabais de oír"

- **Lunes 28 de Enero**

## **CREO EN TI AMIGO**

Creo en ti amigo:  
Si tus ojos brillan de alegría al encontrarnos.

Creo en ti amigo:  
Si te enfadas conmigo y después me das un abrazo.

Creo en ti amigo:  
Si tu mano está abierta para dar y tu voluntad es generosa para ayudar.

Creo en ti amigo:  
Si tus palabras son sinceras y expresan lo que siente tu corazón.

Creo en ti amigo: Si sabes orar por mí, y brindarme buen ejemplo.

Creo en ti amigo: Si tu amistad me lleva a amar más a Dios y a tratar mejor a los demás.



Creo en ti amigo: Si no te avergüenzas de ser mi amigo en las horas tristes y amargas.

SOMOS AMIGOS - Canción

<https://www.youtube.com/watch?v=OIoH2ajsAKA>

- **Martes 29 de Enero**

Continuamos con nuestros martes de meditación. Con una postura adecuada y cómoda, comienza a respirar primero haciendo tres respiraciones fuertes para después, cerrar los ojos un momento y comenzar a respirar tranquilamente.

Como se acerca el día de la paz, una vez estés relajado, vamos a escuchar esta canción titulada "Yo estoy muy orgulloso". A ver qué aprendemos de ella.

<https://www.youtube.com/watch?v=rGwVveuYpvc>

- **Miércoles 30 de Enero** (Día de la Paz)

### POESÍAS DÍA DE LA PAZ

Palomita blanca  
que surcas el cielo  
¿Dónde está la Paz  
que tanto queremos?

Está cuando damos  
**amor y cariño**  
a jóvenes, ancianos,  
también a los niños.

La **paz** es querer  
tener siempre **amigos**.  
Ser malo y pelearse  
no tiene sentido.

Por eso sabemos  
que con nuestras mano  
hay que construir  
la **paz** que buscamos.



CANCIÓN → **DIGO STOP** →

<https://www.youtube.com/watch?v=DcwWalVuig>

- *Jueves 31 de Enero*

## ORACIÓN

Llévame de tu mano, Jesús;  
quiero estar a tu lado,  
yo te quiero.  
Cuando voy al colegio,  
cuando salgo al recreo,  
tú caminas conmigo  
aunque yo no te veo.  
No me asusta la noche,  
me acaricias si duermo;  
siempre estás a mi lado, Padre bueno.



CANCIÓN: JESUS MI AMIGO

<https://www.youtube.com/watch?v=frhW3SpBevk>