



Buenos días Noviembre 2018

(3º a 6º de Primaria)



Este mes, vamos a... ESCUCHAR

Lunes, 5 de Noviembre:

Hay un amigo en mí:

“Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos”.

Gracias, Señor, por tu amistad, Gracias, Señor, por el amor de amigo que nos ofreces. Gracias, Señor, porque eres siempre fiel. Quiero ser capaz de entender tu amistad; quiero entender por qué fuiste capaz de hacerte hombre para ser amigo del hombre; quiero entender tu paciencia en esperar un nuevo sí de cada hombre. Quiero vivir las exigencias de la amistad: comprender... antes que ser comprendido; deseo de ayudar... antes que ser ayudado; deseo de servir... antes que ser servido; deseo de dar... antes que recibir. En el momento de la dificultad, no permitas que me aleje de ti. En mis horas de debilidad, sé tú más amigo. En los momentos de desaliento, llámame. Cuenta, Señor, con mis brazos dispuestos para construir una ciudad eterna.

Puedes soportar y aguantar todo si tienes un amigo a tu lado. A pesar de que sólo pueda decirte una palabra o coger tu mano. Un amigo en tu vida es el consuelo más fuerte en cualquier apuro. Un amigo es verdadera bondad humana a través de la cual sientes una señal de la divina bondad. No te dejes desanimar. Llega a ser una buena persona, donde estés. Entonces, el trozo de mundo donde vives llegará a ser un trozo mejor.

Martes, 6 de Noviembre:

Con una postura adecuada y cómoda, comienza a respirar primero haciendo tres respiraciones fuertes para después, cerrar los ojitos un momento y comenzar a respirar tranquilamente.

Mientras, leeremos despacio y sin esfuerzo, y sobre todo sabremos **ESCUCHAR** esta petición que le haremos llegar al señor identificándonos con él y con todo lo que ello representa.

Señor: Me cuesta comenzar el día, porque sé que es una nueva tarea, un nuevo compromiso, un nuevo esfuerzo. Ayúdame a comenzarlo con entusiasmo, con alegría, con ilusión nueva. Sé que estás a mi lado: en mi familia, en mis amigos, en las cosas, en mi propia persona. Gracias por sembrar paz, solidaridad, amor, entre mis hermanos. Y sé, Señor, que esta tarea la comienzan cada mañana muchos hermanos míos de cualquier punto de la tierra; y eso me alienta y empuja. También te pido por ellos, y con ellos te digo: ¡Buenos días, Señor!.

Miércoles, 7 de Noviembre:

Palabra de Dios (Mc. 4, 26-29)

“El Reino de Dios es como un hombre que echa una semilla en la tierra. Lo mismo si está dormido como si está despierto, sí es de noche como si es de día, la semilla sin que él sepa cómo, germina y crece. La tierra por sí misma da el fruto: primero la hierba, luego la espiga, después el grano gordo en la espiga. Y cuando el fruto está maduro, el hombre echa la hoz porque es el tiempo de la cosecha.

Reflexión

Cada día que amanece es una oportunidad que Dios te da para empezar de nuevo. La vida, tu vida, es como esa semilla que va creciendo sin que apenas lo percibas. Aprovecha este día como si fuera el único que vas a vivir: mira la vida con ojos nuevos, ve el lado bueno de las cosas, disfruta de la amistad, de la compañía de aquellos a quienes amas y sé feliz. Al final

del día, pon todo en manos de Dios con la confianza que da el saber que te ama inmensamente, así como eres.

Jueves, 8 de Noviembre:

DIOS TE QUIERE A TI

Las personas a las que llamamos “buenas personas” son personas:

Que necesitan pocas cosas y las cosas no son su centro;
Que no van por la vida quejándose de todo; aman su vida;
Que aceptan lo que son y tienen y no se comparan con otros/as;
Que no viven para sí, sino que están abiertas a los otros; tanto es así que llegamos a decir que “no piensan en sí”, sino en los demás;
Que no pasan la vida chismorreando de los otros...

Buenos días y recuerda que lo que Dios quiere de ti es que seas tú mismo. Te quiere en toda la originalidad que eres. Sin añadidos, sin imitaciones.

Viernes, 9 de Noviembre:

Lectura del santo evangelio según san Marcos (12,38-44):

En aquel tiempo, entre lo que enseñaba Jesús a la gente, dijo: «¡Cuidado con los escribas! Les encanta pasearse con amplio ropaje y que les hagan reverencias en la plaza, buscan los asientos de honor en las sinagogas y los primeros puestos en los banquetes; y devoran los bienes de las viudas, con pretexto de largos rezos. Éstos recibirán una sentencia más rigurosa.» Estando Jesús sentado enfrente del arca de las ofrendas, observaba a la gente que iba echando dinero: muchos ricos echaban en cantidad; se acercó una viuda pobre y echó dos reales. Llamando a sus discípulos, les dijo: «Os aseguro que esa pobre viuda ha echado en el arca de las ofrendas más que nadie. Porque los demás han echado de lo que les sobra, pero ésta, que pasa necesidad, ha echado todo lo que tenía para vivir.»

La caridad es válida si se hace desde el desprendimiento, nunca desde la idea de creernos mejores que los demás por lo que hacemos.

Lunes, 12 de Noviembre:

¿De qué te sirve la lluvia
de oro que te visita
y hace madurar el fruto
del huerto que tú cultivas,
si desconoces la Mano
que tales dones te envía?
¿De qué te sirve el pan blanco
que nunca falta en tu mesa
y el vaso que cual topacios
liquidados centellea,
si está el pobre desvalido
muriendo de hambre a tu puerta?

La poesía no solo es ritmo y armonía, porque con pocas palabras nos coloca delante de dos importantes realidades: la **Mano de Dios** que nos reconforta y la **visión del hermano** que nos necesita. Busquemos en el día de hoy las dos en los que tenemos más cerca.

Martes, 13 de Noviembre:

Mientras nos relajamos y sentimos fluir nuestro silencio y nuestros libres y agradables pensamientos, reflexionamos:

Señor... Hoy quisiera pedirte por esos hombres y mujeres que no tienen donde permanecer. Te pido por ellos, por los que van de pueblo en pueblo; de ciudad en ciudad; de albergue e albergue; de portal en portal, con todo su ajuar a costas estrujado en un miserable saco.

Te pido por esos hijos de nadie, por esos, porque precisamente por eso son más hijos tuyos... Te pido por todos los desencajados de la sociedad. Que encuentren cobijo cuando lo necesiten.

Ellos son también tus hijos, Padre. Mueren como si buscaran la muerte; mueren y se les llora poco, algunos, incluso, se alegran con su

muerte. Hazles descubrir que esta vida nuestra es hermosa. Que encuentren amor y comprensión y no personas que les juzgan y condenan.

Te pedimos, Señor, por los ancianos olvidados, por tantos niños explotados, y por quienes no han conocido un padre, por los que se ven obligados a vender su cuerpo, por quienes sólo conocen la calle como hogar. Que encuentren alguien que les ame totalmente. Que encuentren.

Miércoles,14 de Noviembre:

AMAR LO QUE SOMOS

Los animales del bosque se dieron cuenta un día de que ninguno de ellos era el animal perfecto: los pájaros volaban muy bien, pero no nadaban ni escarbaban; la liebre era una estupenda corredora, pero no podía volar ni sabía nadar... Y así todos los demás.

¿No habría una manera de establecer una academia para mejorar la raza animal? Dicho y hecho. En la primera clase de carrera, el conejo fue una maravilla, y todos le dieron sobresaliente; pero en la clase de vuelo subieron al conejo a la rama de un árbol y le dijeron: "¡Vuela, conejo!". El animal saltó y se estrelló contra el suelo, con tan mala suerte que se rompió dos patas y fracasó también en el examen final de carrera. El pájaro fue fantástico volando, pero le pidieron que excavara como el topo. Al hacerlo se lastimó las alas y el pico y, en adelante, tampoco pudo volar; con lo que ni aprobó la prueba de excavación ni llegó al aprobadoillo en la de vuelo. - ☐

Convenzámonos: un pez debe ser pez, un estupendo pez, un magnífico pez, pero no tiene por qué ser pájaro. Un hombre inteligente debe sacarle punta a su inteligencia y no empeñarse en triunfar en deportes, en mecánica y en arte a la vez. Una muchacha fea difícilmente llegará a ser bonita, pero puede ser simpática, buena y una mujer maravillosa... porque sólo cuando aprendamos a amar en serio lo que somos, seremos capaces de convertir lo que somos en una maravilla.

Te doy gracias, Señor.

Señor te doy gracias por lo que soy, por lo que tengo.

Aunque no me suela dar cuenta de tantas y tantas cosas.

Hoy señor te ofrezco mi trabajo y mi esfuerzo.

Porque hoy si sé lo que soy y lo que tengo.

Gracias, Señor.

Amen.

Jueves, 15 de Noviembre:

SAN ALBERTO MAGNO, GRANDE POR SU HUMILDAD

Un santo que se concentró en dedicar todas sus cualidades en el desarrollo de las ciencias y en instruir al pueblo. En Paris, la concurrencia de estudiantes a sus famosas clases era tan grande que enseñaba en la plaza pública, la cual, aunque pocos lo saben, lleva su nombre.

Pero lo que le hacía más grande, era su humildad. Nunca se vanagloriaba de su saber, al contrario, en su oración siempre rezaba así: "Señor Jesús, pedimos tu ayuda para no dejarnos seducir de las vanas palabras tentadoras sobre la nobleza de la familia, sobre el prestigio de la Orden, sobre lo que la ciencia tiene de atractivo".

PARA REFLEXIONAR:

Que como Alberto Magno pongamos nuestras cualidades al servicio de los demás, de forma sencilla y humilde, buscando el bien de los demás y no el propio.

Viernes 16 de Noviembre:

Mañana celebraremos los 202 años del nacimiento de nuestra fundadora Madre Alfonsa Cavín.

Para ello vamos a recordar algunas de sus vivencias personales por medio de algunos fragmentos que se recogen en el vídeo conmemorativo.

Enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=CcTqtLmIRhU>

“Madre Alfonso Cavín en Francia nació,
cuando se hizo mayor, se fue a Mataró;
y allí fundó la Inmaculada Concepción (bis).
Madre Alfonso, Madre Alfonso, Madre Alfonso Cavín (bis).
Madre Alfonso Cavín, un día soñó,
Un mundo mejor donde convivir.
¡y entonces fue, que su sueño se cumplió!(bis).
(Música y letra: MGM, Mhanel Ghardhe Moss).

Lunes, 19 de Noviembre:

Si dicen que del joyero
Tome la joya mejor,
Tomo a un amigo sincero
Y pongo a un lado el amor.
Todo es hermoso y constante,
Todo es música y razón,
Y todo, como el diamante,
Antes que luz es carbón.

Busquemos como el poeta saber distinguir lo que de “verdad” hay en lo que nos rodea, y al mismo tiempo sepamos que todo tiene sus dos caras, como las hojas del árbol, una que brilla y decora y otra opaca y algo áspera. Te pido Señor que sepamos ver y dar gracias por las dos, pues sin una no existiría la otra.

Martes, 20 de Noviembre:

Mientras realizamos nuestros ejercicios de relajación en postura cómoda, relajada y sobre todo de atención total acompañada de un estado de paz y sosiego, rezamos, haciendo nuestras, las siguientes peticiones:

Despierta, Señor, nuestros corazones, que se han dormido en las cosas y ya no tienen fuerza para amar.

Despierta, Señor, nuestra ilusión que se ha apagado en ilusiones pobres.
Despierte, Señor, nuestras ganas de felicidad, porque nos perdemos en diversiones caducas.

Despierta, Señor, nuestro corazón que se ha interesado y no sabe del amor que se entrega gratuitamente al pobre.

Despierta, Señor, todo nuestro ser, porque hay camino que sólo se hacen con los ojos abiertos para reconocerte.

Miércoles, 21 de Noviembre:

“Usted perdone”, le dijo un pez a otro, “es usted más viejo y con más experiencia que yo y probablemente podrá usted ayudarme. Dígame: ¿dónde puedo encontrar eso que llaman Océano? He estado buscándolo por todas partes, sin resultado”.

“El Océano”, respondió el viejo pez, “es donde estás ahora mismo”.

“¿Esto? Pero si esto no es más que agua.... Lo que yo busco es el Océano” replicó el pez joven, totalmente decepcionado, mientras se marchaba nadando a buscar en otra parte.

Reflexión: Muchas veces buscamos cosas que tenemos a nuestro lado, y que no nos damos de cuenta de lo que valen y del enorme bien que nos producen. Pidamos que sepamos mirar a nuestro alrededor con ojos limpios y bondadosos.

Jueves, 22 de Noviembre:

Hoy celebramos la festividad de Santa Cecilia, patrona de los músicos.

Le pedimos que nos ayude a sacar de todo lo que hagamos durante el día las mejores melodías, los más entonados acordes y que nuestro ritmo sea para todos los que nos contemplan y nos acompañen: dulce, paciente y muy cariñoso.

Viernes, 23 de Noviembre:

Lectura del santo evangelio según san Juan (18,33b-37):

En aquel tiempo, dijo Pilato a Jesús: «¿Eres tú el rey de los judíos?»

Jesús le contestó: «¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?»

Pilato replicó: «¿Acaso soy yo judío? Tu gente y los sumos sacerdotes te han entregado a mí; ¿qué has hecho?»

Jesús le contestó: «Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí.»

Pilato le dijo: «Conque, ¿tú eres rey?»

Jesús le contestó: «Tú lo dices: soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo; para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad escucha mi voz.»

La palabra “Rey” nos remite a poder, riquezas, esplendor. En la fiesta de hoy de Cristo Rey, ¿qué clase de rey se nos presenta? Un hombre que lleva una corona de espinas, vestido con un manto de púrpura para mofarse de él como de un rey farsante, y de pie como un criminal acusado ante Pilatos, quien representa a los poderes del mundo.

Lunes, 26 de Noviembre:

Esta poesía nos haga ver el lado humano y esforzado que debemos de llevar cada día, no sólo al despertarnos, sino todo día hasta la hora del descanso merecido por nuestros trabajos diarios.

El alba, con su luz incierta,

En el espacio fulgura,

Y parece que murmura

Besando mi faz: “¡Despierta!”.

Rompe la nívea mortaja

De la fuente el sol ufano,

Y su fulgor soberano

Me dice: “¡Lucha!”, “trabaja”.

Muere el sol; quietud inmensa

Se adueña de cuanto existe

Susurra en mi oído: “¡Piensa!”.

Por fin, la noche vestida

De luto, llena de encanto,

Me cobija con su manto,

Suspirando: “¡Duerme!”, “¡olvida!”.

Martes, 27 de Noviembre:

Mientras la relajación y mis pensamientos personales los realizo en un estado de paz y tranquilidad a partes iguales, dejo penetrar los siguientes agradecimientos al Señor:

Hoy, Señor, al comenzar este nuevo día te ofrezco todo lo que soy y lo que tengo. Te ofrezco las pequeñas cosas que suelo hacer cada día: el esfuerzo que supone levantarse, la rutina de vestirse, desayunar e ir al colegio, la monotonía de las clases y la satisfacción de estar con mis amigos. Te presento el tiempo de estudio y el descanso, la relación con mis padres y el sacrificio de colaborar en las cosas de casa. Gracias, Señor, porque todo, aún lo más ordinario y cotidiano, es una oportunidad que me das para vivir intensamente, poniendo amor en todo lo que hago. Que al final del día, sienta la cercanía de tu presencia y la satisfacción de saber que en este día he hecho lo que a ti te agrada.

Miércoles, 28 de Noviembre:

Les contó esta parábola: “Un hombre tenía una higuera plantada en su viña; fue a buscar higos en ella, y no los encontró. Dijo al viñador: Hace ya tres años que vengo a buscar higos en ella y no los encuentro. Córdala. ¿Por qué va a ocupar un terreno inútilmente? El viñador dijo: Señor, déjala también este año; yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da higos; si no los da, la cortas”

Reflexión

Señor, somos conscientes de que, vivir hoy en este mundo y en esta sociedad exige estar despiertos, vivir con intensidad el día a día, ser uno mismo y tener criterios propios. Ayúdanos, Señor: a tomar conciencia de nuestra responsabilidad de estudiantes. Ayúdanos a tomar interés en nuestra formación humana y cristiana. Ayúdanos a trabajar sin desaliento en la construcción de nuestra persona. Fortalece, Señor, sobre todo, nuestra voluntad. Que a lo largo del curso que hemos empezado nuestro esfuerzo y nuestra ilusión no decaigan Gracias, Señor, porque estamos seguros de contar con tu ayuda de amigo.

Jueves, 29 de Noviembre:

LA ORACIÓN DEL ALFABETO

Un pobre campesino que regresaba del mercado a altas horas de la noche descubrió de pronto que no llevaba consigo su libro de oraciones. Se hallaba en medio del bosque y se le había salido una rueda de su carreta, y el pobre hombre estaba muy afligido pensando que aquel día no iba a poder recitar sus oraciones.

Entonces se le ocurrió orar del siguiente modo. «He cometido una verdadera estupidez, Señor: he salido de casa esta mañana sin mi libro de oraciones, y tengo tan poca memoria que no soy capaz de recitar sin él una sola oración. De manera que voy a hacer una cosa: voy a recitar cinco veces el alfabeto muy despacio, y tú, que conoces todas las oraciones, puedes juntar las letras y formar esas oraciones que yo soy incapaz de recordar».

Y el Señor dijo a sus ángeles: «De todas las oraciones que he escuchado hoy, ésta ha sido la mejor, porque ha brotado de un corazón sencillo y sincero».

Viernes, 30 de Noviembre:

Lectura del santo Evangelio según san Lucas (21,25-28.34-36):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Habrán signos en el sol y la luna y las estrellas, y en la tierra angustia de las gentes, perplejas por el estruendo del mar y el oleaje, desfalleciendo los hombres por el miedo y la ansiedad ante lo que se le viene encima al mundo, pues las potencias del cielo serán sacudidas.

Entonces verán al Hijo del hombre venir en una nube, con gran poder y gloria. Cuando empiece a suceder esto, levantaos, alzad la cabeza; se acerca vuestra liberación.

Tened cuidado de vosotros, no sea que se emboten vuestros corazones con juergas, borracheras y las inquietudes de la vida, y se os eche encima de repente aquel día; porque caerá como un lazo sobre todos los habitantes de la tierra.

Estad, pues, despiertos en todo tiempo, pidiendo que podáis escapar de todo lo que está por suceder y manteneros en pie ante el Hijo del hombre».

Pidamos a Jesús nos ayude a conseguir estar despiertos y conscientes de todo lo que se nos pide: “donde hay caridad y amor, allí está Dios”.

