



COLEGIO LA INMACULADA
Equipo de Pastoral



Conectamos con la Justicia, la Solidaridad...

BUENOS DÍAS DE ABRIL DE 2018 ESO Y BACHILLERATO

Objetivo del curso: *Desarrollar, fortalecer y cuidar el vínculo de Dios (transcendente) conmigo, que me llama a conectarme con las realidades.* Lema: “Conéctate con...”

Continuamos con nuestras oraciones de los Buenos días teniendo muy presente esas conexiones que en este curso nos llevarán a unirnos íntimamente reforzando nuestra interioridad.

Lunes, 2 abril

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

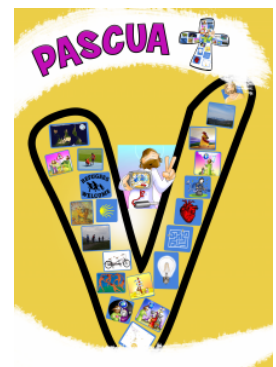
¡Feliz Pascua a todos! Hoy, que nos volvemos a juntar, dedicamos este primer momento a hacernos conscientes del tiempo en el que estamos, el tiempo de Encuentro con Jesús resucitado, el mayor tiempo de alegría de los cristianos.

¡Jesús ha vencido a la muerte y nos invita a nosotros a unirnos a su victoria! Hemos vivido bajo el lema “Cuarésmate” que nos ayudó a pararnos en aquello que más merece la pena. Ahora nos toca salir al encuentro de los demás y convertir en VIDA todo lo que nos rodea al igual que ha pasado con nuestro cartel.

Comencemos a hacerlo, escuchando el Evangelio. En él los discípulos también estaban reunidos, como nosotros hoy, con las puertas cerradas, seguramente las de la casa y también las de sus vidas, y algo despistados. Nosotros somos hoy aquellos discípulos a los que les ocurrió esto:

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos con las puertas bien cerradas, por miedo a los judíos. Llegó Jesús, se colocó en medio y les dijo: Paz con vosotros. Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron al ver al Señor. Jesús repitió: Paz con vosotros. Como el Padre me envió, así yo os envío a vosotros. Dicho esto, sopló sobre ellos y añadió: Recibid el Espíritu Santo.

Jesús nos trae su Espíritu para que siempre le encontremos cerca, en nuestro interior. Para que siempre lo sintamos cerca, lo podamos escuchar, podamos elegir mover nuestra vida a su ritmo. Haz un pequeño momento de oración personal para pedir a Jesús que lleve paz y alegría a tu vida.



✚ Martes, 3 abril

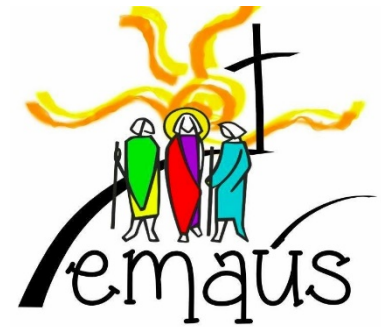
En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

¿Cómo van estos primeros días de Pascua? ¿Nos está acompañando Jesús en nuestro camino? Esto de que Jesús acompañe con su palabra en el camino no es nada nuevo. Ya le ocurrió a dos discípulos en el pueblo de Emaús, en estos mismos días pero hace casi 2000 años. Escuchemos:

“Aquel mismo día, dos de ellos iban a una aldea llamada Emaús (...) Jesús en persona los alcanzó y se puso a caminar con ellos. Pero ellos tenían los ojos incapacitados para reconocerlo.

Él les preguntó: ¿De qué vais conversando por el camino? Ellos se detuvieron con semblante afligido, y uno de ellos, llamado Cleofás, le dijo: ¿Eres tú el único forastero en Jerusalén, que desconoce lo que ha sucedido allí estos días? Jesús preguntó: ¿Qué cosa? Le contestaron: Lo de Jesús de Nazaret, que era un profeta poderoso en obras y palabras ante Dios y ante todo el pueblo. Los

sumos sacerdotes y nuestros jefes lo entregaron para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. ¡Nosotros esperábamos que él fuera el liberador de Israel!, pero ya hace tres días que sucedió todo esto. (...) Jesús les dijo: ¡Qué necios y torpes para creer! (...) Y comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que en toda la Escritura se refería a él. Se acercaban a la aldea adonde se dirigían, y él fingió seguir adelante. Pero ellos le insistieron: Quédate con nosotros, que se hace tarde y el día va de caída. Entró para quedarse con ellos.”



Muchas veces vamos demasiado por nuestro camino y no nos damos cuenta de la presencia de Dios en él. Vamos a hacer un momento de silencio y vamos a pensar en nuestros caminos, en nuestra vida. ¿En qué personas, gestos o momentos descubrimos a Dios?

✚ Miércoles, 4 abril

LECTURA: Ayudar a los demás, hacia una ciudadanía global sólida

Hay muchas maneras de ayudar a los demás. Un pequeño gesto, como una sonrisa en el momento adecuado, un saludo conveniente o un oportuno golpecito en la espalda pueden tener efectos que quizá no imaginas.

Pequeños gestos como estos, que mejoran nuestro entorno, ¿qué nos cuestan? Nada. A veces incluso los hacemos y no nos damos cuenta. Como éstas existen muchas otras cosas que podemos hacer sin esfuerzo, en nuestro día a día, para ayudar a los demás, para mejorar un poco nuestro mundo y, sobre todo, para ser más felices, estar mejor y más a gusto con nosotras y nosotros mismos.

Este tipo de gestos son, en muchos casos, el origen de importantes iniciativas que se enmarcan en lo que ahora conocemos como ciudadanía global, un concepto que busca consolidar redes de personas en el mundo que contribuyan a mejorar las condiciones de los entornos en los que se desenvuelven.

Pero no sólo eso: estas redes de ciudadanía global están basadas en valores como el diálogo, la justicia, la solidaridad, la defensa de derechos y libertades, el compromiso, la corresponsabilidad y la conciencia ambiental, entre otros.

Ser personas solidarias, preocupadas por el bienestar de otros implica, en primer lugar, ser responsables de nuestros propios actos, incluyendo de lo que consumimos. Elegir consumir responsablemente puede ser un muy buen modo de ayudar a los demás. Por ejemplo, comprando productos de Comercio Justo garantizamos una relación comercial justa entre las personas que producen los bienes y los consumidores y consumidoras, promoviendo así un comercio sostenible y solidario. Vigilar el consumo de energía de nuestro hogar también puede afectar positivamente al medioambiente ¡y a nuestro bolsillo!

REFLEXIÓN: ¿Y tú qué puedes hacer para mejorar tu entorno?

Jueves, 5 abril

Ser optimista y feliz en la adolescencia formará un adulto sano y dichoso en el futuro. Es una etapa en donde la de los jóvenes adquiere hábitos que pueden edificar o destruir sus vidas para siempre.



Un reciente estudio confirma que las personas que tienen una adolescencia feliz tienen mejores posibilidades de tener una salud física y mental más estable, además de tener mayores posibilidades de rechazar conductas nocivas como fumar, tomar alcohol, consumir drogas o comer comida chatarra en **exceso**.

Los adolescentes felices no cometen tantas conductas de riesgo como quienes se sienten infelices o tienen problemas psicológicos. A esa conclusión llegó un estudio realizado a 10.000 jóvenes estadounidenses entrevistados por la Universidad del Noreste. Estos fueron entrevistados en 1994 y después en el 2001, cuando ya habían llegado a la edad adulta. Los que en la primera entrevista manifestaron ser felices y optimistas, **en la segunda aseguraron estar lejos del alcohol, el cigarrillo y las drogas y más cerca del deporte y la vida saludable.**

Otro estudio de la Universidad de Cambridge en el Reino Unido indicó que los adolescentes más felices “tenían mejores trabajos, una mejor salud mental y una mejor vida social.

¿Cómo fomentar la felicidad en la adolescencia?

Esa es precisamente la pregunta que deberíamos hacernos. Y es que muchos adolescentes se rebelan, se aíslan, no parecen disfrutar con nada y más parecen interesados en sus amigos que en lo que pasa en su propia vida.

Viernes, 6 abril

El próximo domingo es 2º Domingo de Pascua y corresponde la siguiente Lectura del Evangelio según San Juan.

Al anochecer de aquel día, el día primero de la semana, estaban los discípulos en una casa con las puertas cerradas, por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo: – Paz a vosotros. Y diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió: – Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo. Y dicho esto, exhaló su aliento sobre ellos y les dijo: – Recibid el Espíritu Santo; a

quienes les perdonéis los pecados les quedan perdonados; a quienes se los retengáis les quedarán retenidos. Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían: – Hemos visto al Señor. Pero él les contestó: – Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo.

A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo: – Paz a vosotros. Luego dijo a Tomás: – Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente. Contestó Tomás: – ¡Señor mío y Dios mío! Jesús le dijo: – ¿Porque me has visto has creído? Dichosos los que crean sin haber visto. Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos. Estos se han escrito para que creáis que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su Nombre.

Lunes , 9 abril

Orar es importante ya que es la manera de acercarnos a Dios.

Hoy en día se intenta dar explicaciones a todo, por lo que hay investigaciones sobre los beneficios de orar. A continuación vamos a leer los cambios que se producen en

el cerebro cuando rezamos con este artículo del Neurocientífico Andrew Newberg, director del Instituto de Marcus Thomas Jefferson Hospital Universitario de Salud Integral. Se ha pasado gran parte de su carrera estudiando los efectos de la fe religiosa en nuestro hardware mental.



“Cuando oras, cambia tu cerebro”, dice.

En su investigación, Newberg encontró que la oración permitió a las personas lograr mayor rapidez y eficiencia de flujo, en ese estado de la mente más comúnmente descrita como “la zona”.

Durante ese momento, una cascada de neurotransmisores descienden en el cerebro, incluyendo la dopamina (que regula el placer), la serotonina (que reduce el estrés), y la norepinefrina (que activa la respuesta de lucha o huida).

El cerebro también sufre cambios eléctricos.

Y la oración, resulta que es una de las mejores maneras de lograr este estado activación, tal vez incluso más que el entrenamiento de la mente.

Cuando los creyentes rezan, algo ocurre en el cerebro que en realidad le da mayor rendimiento.

Martes , 10 abril

TÓMATE TIEMPO...

Al comienzo del día no está mal dejarte interpelar por esta poesía de la Madre TERESA DE CALCULTA.

Tómate tiempo para pensar.

Tómate tiempo para rezar.

Tómate tiempo para reír.

Es la fuente de poder,
es el mayor poder sobre la tierra,
es la música del alma.

Tómate tiempo para jugar.
Tómate tiempo para amar y ser amado.
Tómate tiempo para dar.
Es el secreto de la perpetua juventud,
es el privilegio que nos da Dios.
El día es demasiado corto para ser egoísta.

Tómate tiempo para leer.
Tómate tiempo para ser amable.
Tómate tiempo para trabajar.

Es la fuente de la sabiduría,
es el camino hacia la felicidad,
Es el precio del éxito.
Tómate tiempo para hacer caridad,
es la llave del Cielo.



PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN SILENCIO

- 1- ¿Para qué te tomas tiempo?
- 2- ¿Te tomas tiempo para ser tú?
- 3- ¿Dejas a los demás que se tomen su tiempo?

Oración;

Dios mío, te vuelvo a dar las gracias un día más por brindarme este nuevo día tan maravilloso, gracias por brindarme nuevamente la oportunidad de poder sentirte más cerca.

Te vuelvo a dar las gracias por poner en mi camino a mi familia y amigos, ya que son esenciales para mi bien.

Santifica cada movimiento y cada paso que dé en este nuevo día, los llenes de gloria y poder para esas personas que me encuentre en este camino del día.

Te hago entrega de mis pensamientos, todo mi corazón y todo mi ser para que puedas transformarlos a tu imagen y semejanza, para yo poder ser más como tú por el bien de tu pueblo y para la gloria de Jesucristo nuestro Señor.

Te pido todo esto en el nuevo día de hoy, en el nombre del Padre, del hijo y del Espíritu Santo, Amén.

✚ Miércoles , 11 abril

Cuánto amamos la libertad. Pero, ¿en qué consiste la verdadera libertad? Escucha.

Soy libre cuando creo en un Dios que todo lo ha creado con libertad.

Soy libre cuando acepto la libertad de los otros.

Soy libre cuando logro ser persona.
Soy libre si advierto que los demás me necesitan.
Soy libre cuando soy consciente de que “todo me está permitido, pero no todo me conviene”.
Soy libre si sólo la verdad puede hacerme cambiar de camino.
Soy libre cuando logro que florezca la libertad a mi alrededor.
Soy libre cuando estoy persuadido de que no soy vaso lleno sino que sigo necesitando siempre a los demás.
Soy libre cuando no he perdido la esperanza de poder enriquecer a los otros.

✚ Jueves , 12 abril

Señor,
desde el silencio de este día que nace, vengo a pedirte paz, sabiduría y fortaleza.
Quiero mirar hoy el mundo con unos ojos llenos de amor;
quiero ser paciente, comprensivo y amable.
quiero ver, más allá de las apariencias, a tus hijos, mis hermanos, tal como tú los ves,
para no mirar nada más que lo bueno de cada uno.
Cierra, Señor, mis oídos a todo lo que sea calumnia;
guarda mi lengua de todo malquerer;
que sólo permanezcan en mí los pensamientos que te alaben.
que yo sea de tal manera, que cuantos se acerquen a mí descubran tu presencia.
Lléname de todo lo tuyo, para que a lo largo del día te revele en todo y a todos.

✚ Viernes , 13 abril

Lectura del Evangelio del próximo domingo, según San Lucas

En aquel tiempo contaban los discípulos lo que les había acontecido en el camino y cómo reconocieron a Jesús en el partir el pan.

Mientras hablaban, se presentó Jesús en medio de sus discípulos y les dijo:

– Paz a vosotros.

Llenos de miedo por la sorpresa, creían ver un fantasma. Él les dijo:

– ¿Por qué os alarmáis?, ¿por qué surgen dudas en vuestro interior? Mirad mis manos y mis pies: soy yo en persona. Palpadme y daos cuenta de que un fantasma no tiene carne y huesos, como veis que yo tengo.

Dicho esto, les mostró las manos y los pies. Y como no acababan de creer por la alegría, y seguían atónitos, les dijo:

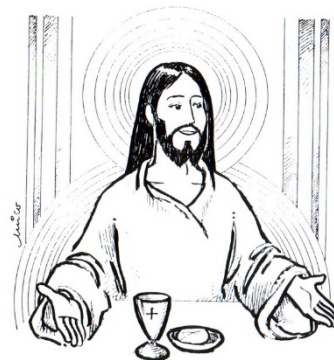
– ¿Tenéis ahí algo que comer?

Ellos le ofrecieron un trozo de pez asado. Él lo tomó y comió delante de ellos. Y les dijo:

– Esto es lo que os decía mientras estaba con vosotros: que todo lo escrito en la ley de Moisés y en los profetas y salmos acerca de mí, tenía que cumplirse.

Entonces les abrió el entendimiento para comprender las Escrituras. Y añadió:

– Así estaba escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día, y en su nombre se predicará la conversión y el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Vosotros sois testigos de esto.



Lunes , 16 abril

Señor, mi principal tarea es mi formación como persona.

A veces prefiero el juego, la televisión, Ayúdame a entender que necesito prepararme para la vida.

Si la existencia se puede comparar a un campeonato en el mundo y frente al mundo, es claro que el entrenamiento, duro y exigente, es necesario.

Tú, Señor, al ponerme en el mundo, me encomendaste una misión en bien de toda la humanidad, misión que sólo yo puedo y debo realizar.

Sin mí el mundo perdería algo de su plenitud y perfección. Ayúdame, Señor, a descubrir mi vocación como ser humano “único e irreplicable”.

Que al conocer las maravillas de la naturaleza y las posibilidades de la técnica y de la ciencia, reconozca tu sabiduría como Creador y tu amor como generoso Padre.

Entonces, me esforzaré, por medio del estudio y el aprendizaje, en ser instrumento apto de tu bondad en medio de mis prójimos. Colaboraré con ellos en hacer de este mundo, que sea habitable por la convivencia, la solidaridad, el respeto y la promoción de la dignidad y de los derechos y deberes de todos.



Martes, 17 abril

Fábula de La Sopa de Piedra o “Todos tenemos algo que aportar...”

Cierto día, llegó a un pueblo un hombre y pidió por las casas para comer, pero la gente le decía que no tenían nada para darle. Al ver que no conseguía su objetivo, cambió de estrategia. Llamó a la casa de una mujer para que le diese algo de comer.

– Buenas tardes, Señora. ¿Me da algo para comer, por favor? – Lo siento, pero en este momento no tengo nada en casa, dijo ella. – No se preocupe – dijo amablemente el extraño -, tengo una piedra en mi mochila con la que podría hacer una sopa. Si Ud. me permitiera ponerla en una olla de agua hirviendo, yo haría la mejor sopa del mundo.

– ¿Con una piedra va a hacer Ud. una sopa? ¡Me está tomando el pelo! – En absoluto, Señora, se lo prometo. Deme un puchero muy grande, por favor, y se lo demostraré

La mujer buscó la olla más grande y la colocó en mitad de la plaza. El extraño preparó el fuego y colocaron la olla con agua. Cuando el agua empezó a hervir ya estaba todo el vecindario en torno a aquel extraño que, tras dejar caer la piedra en el agua, probó una cucharada exclamando:

– ¡Deliciosa! Lo único que necesita son unas patatas.

Una mujer se ofreció de inmediato para traerlas de su casa. El hombre probó de nuevo la sopa, que ya sabía mucho mejor, pero echó en falta un poco de carne.

Otra mujer voluntaria corrió a su casa a buscarla. Y con el mismo entusiasmo y curiosidad se repitió la escena al pedir unas verduras y sal. Por fin pidió: “¡Platos para todo el mundo!”.

La gente fue a sus casas a buscarlos y hasta trajeron pan y frutas. Luego se sentaron todos a disfrutar de la espléndida comida, sintiéndose extrañamente felices de compartir, por primera vez, su comida.

Y aquel hombre extraño desapareció dejándoles la milagrosa piedra, que podrían usar siempre que quisieran hacer la más deliciosa sopa del mundo.”

REFLEXIÓN

Con la cooperación se alcanzan resultados notables, aun cuando se parta de contribuciones pequeñas, o incluso insignificantes. Esta es la fuerza milagrosa que tiene el COMPARTIR. Cada uno podemos poner alguna de nuestras virtudes al servicio de los demás y el resultado puede ser espectacular.

✚ Miércoles, 18 abril

Si observas, a las personas a las que llamamos “buenas personas” son personas:

- . Que necesitan pocas cosas y las cosas no son su centro;
- . Que no van por la vida quejándose de todo; aman su vida;
- . Que aceptan lo que son y tienen y no se comparan con otros;
- . Que no viven para sí, sino que están abiertas a los otros; tanto es así que llegamos a decir que “no piensan en sí”, sino en los demás;
- . Que no pasan la vida chismorreando de los otros...

Convertirse no es ser como tal persona. Convertirse es ser tú: tú, con tu originalidad, con tu personalidad, con todo eso que puedes ser, si de verdad te decides a serlo. Los modelos que tenemos delante no son para compararnos, son para animarnos a ser como ellos/as se animaron a ser.

Recuerda que lo que Dios quiere de ti es que seas tú mismo. Te quiere en toda la originalidad que eres. Sin añadidos, sin imitaciones. Apaga los ruidos de tu corazón Y escucha . ¡Entra en sintonía! Dios emite sin interrupción.

✚ Jueves, 19 abril

Hay muchas maneras de eliminar el estrés: darnos un masaje relajante, caminar, limpiar, cocinar, pintar, leer, escuchar un sermón espiritual... cada uno busca el mejor modo de solucionar su problema. Una manera rápida y fácil para calmar esos nervios deshilachados es leer algunas frases positivas.



Aquí una relación de frases motivadoras y sus autores. Las citas que a continuación aparecen no dejan mucho espacio para la interpretación y harán que reflexionemos sobre nuestras acciones y pensamientos.

- *“Si puedes soñarlo puedes hacerlo, recuerda que todo esto comenzó con un ratón.” Walt Disney*
- *“Cáete siete veces y levántate ocho.” Proverbio japonés.*
- *“El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas del error.” Pablo Neruda*
- *“Un objetivo sin un plan es solo un deseo.” Antoine de Saint-Exupéry*
- *“Lo que haces hoy puede mejorar todos tus mañanas.” Ralph Marston*
- *“Si dominamos nuestra mente, vendrá la felicidad.” Dalai Lama*
- *“Cuanto más hacemos, más podemos hacer.” William Hazlitt*

- “Una meta es un sueño con una fecha límite.” Napoleon Hill
- “La esperanza es el sueño del hombre despierto” Aristóteles
- “Nunca podrás derrotar a la persona que nunca se rinde.” Babe Ruth

🚩 Viernes, 20 abril

El próximo domingo es el 4º domingo de Pascua. *Lectura del Evangelio según San Juan.*

Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. Pero el asalariado, que no es pastor, a quien no pertenecen las ovejas, ve venir al lobo, abandona las ovejas y huye, y el lobo hace presa en ellas y las dispersa, porque es asalariado y no le importan nada las ovejas.

Yo soy el buen pastor; y conozco mis ovejas y las mías me conocen a mí, como me conoce el Padre y yo conozco a mi Padre y doy mi vida por las ovejas. También tengo otras ovejas, que no son de este redil; también a éstas las tengo que conducir y escucharán mi voz; y habrá un solo rebaño, un solo pastor. Por eso me ama el Padre, porque doy mi vida, para recobrarla de nuevo. Nadie me la quita; yo la doy voluntariamente. Tengo poder para darla y poder para recobrarla de nuevo; esa es la orden que he recibido de mi Padre.»

Meditación del Papa Francisco en relación al evangelio

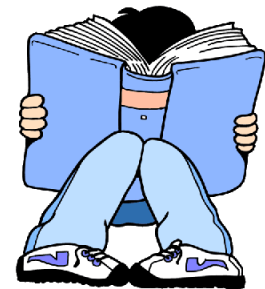
Jesús es el Buen Pastor, las ovejas escuchan su voz y lo siguen. ¡Era un pastor! Un pastor que hablaba la lengua de su pueblo, se hacía entender, decía la verdad, las cosas de Dios: ¡no negociaba nunca las cosas de Dios! Pero las decía de tal forma que el pueblo amaba las cosas de Dios. Por esto lo seguían. ¿A mí a quién me gusta seguir?

Que esta pregunta nos haga llegar a la oración y pedir a Dios, el Padre, que nos haga llegar cerca de Jesús para seguirle, para asombrarnos de lo que Jesús nos dice.

🚩 Lunes , 23 abril

Hoy se celebra el día Internacional del Libro

Es una conmemoración celebrada a nivel mundial con el objetivo de fomentar la lectura, la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual por medio del derecho de autor. A nivel internacional es promulgado por la UNESCO la cual lo hizo por primera vez en 1995. Se celebra cada 23 de abril desde 1996 en varios países.



El día 23 de abril fue elegido como Día Internacional del Libro, pues coincide con el fallecimiento de Miguel de Cervantes, William Shakespeare y el Inca Garcilaso de la Vega en la misma fecha en el año 1616 (aunque realmente no es así: Cervantes falleció el 22 y fue enterrado el 23, mientras que Shakespeare murió el 23 de abril del calendario juliano, que corresponde al 3 de mayo del calendario gregoriano). En esta fecha también fallecieron William Wordsworth (en 1850) y Josep Pla (en 1981).

La lectura agudiza la sensibilidad, nos hace libres, críticos, nos da mayores recursos para interpretar el mundo. Da la posibilidad de generar un estrecho encuentro con la realidad y estar al tanto de las transformaciones que experimenta el mundo. Todos necesitamos y debemos leer,

pero si hay un segmento que lo necesita un poco más en medio de esta furiosa época de revolución tecnológica, sois vosotros, chicos y jóvenes.

Todo lo que alimente la mente y el espíritu será una fiesta. Lo que edifica y construye al ser humano es una fiesta. Sembrar el amor por la lectura es un acto noble, festivo, necesario.

Los especialistas señalan que el vínculo que se forja con los libros es algo así como los vínculos que se generan entre los seres humanos, así que la actividad más fructífera en este sentido es que aprendamos a leer desde pequeños, y así relacionemos la lectura con el amor, con la atención, con la unidad.

Hay que encontrar el momento del día y el espacio perfecto para abrir el libro que nos apetece. Al hacerlo se tejerán lazos emocionales, afectivos, porque la lectura es sabiduría, conocimiento, crecimiento, un alimento para el alma.

Que la lectura sea la fiesta permanente y cotidiana de nuestras vidas, que nuestras casas estén llenas de libros y de letras.

Martes , 24 abril

Hoy 24 de abril se celebra la onomástica de San Fidel de Sigmaringa. Conozcamos brevemente la vida de este Santo.

San Fidel de Sigmaringa nació en Hohenzollern-Sigmaringen, al sur de Alemania, en 1577. Hijo de una familia flamenca de noble abolengo, cursó sus estudios en Friburgo. Fue tan brillante en su carrera que el año siguiente fue nombrado preceptor de Guillermo de Stotzingen, con quien viajó por toda Francia e Italia. Siguió ejerciendo esta responsabilidad hasta 1610.



Fue nombrado miembro de la Sagrada Congregación De propaganda Fide, y en condición de tal tuvo que intervenir en las causas de canonización, misión que cumplió con la honestidad y rigor intelectual que le eran propios. En 1611, después de doctorarse en derecho civil y en derecho canónico, ingresó en la orden de los Capuchinos.

Fue enviado a Suiza, a combatir la herejía calvinista, una doctrina que se caracterizaba por una extrema exigencia de pureza de costumbres, lo que dio lugar a conductas intransigentes por parte de sus seguidores. Hubo de sufrir Fidel la persecución a muerte de los calvinistas, que no pretendían otra cosa que verle abjurar de su fe. En cambio su talante era tan bondadoso y humano que algunos herejes estaban dispuestos a esconderlo y facilitarle la huida. Pero quiso seguir dando testimonio de su fe a pesar de saberse acosado.

En efecto, el día 24 de abril de 1622 cayó víctima de los disparos de sus enemigos. Es el primer mártir muerto por arma de fuego.

Se le representa con una sangrienta herida en la cabeza y con un crucifijo en la mano.

El objetivo principal de la meditación es concentrarse y poco a poco relajar la mente hasta liberar la conciencia, para lograrás la paz interior pase lo que pase a tu alrededor. Como todos los martes dedicamos unos minutos a la meditación

✚ Miércoles, 25 abril

El Papa Francisco durante su homilía de la Santa Misa dedicada a la familia reflexionó sobre la importancia que tiene el rezar con nuestros familiares, “la fe se mezcla con la vida familiar: experimentando el amor de los padres se siente cercano el amor de Dios”.

Por eso hoy rezamos, en familia, la oración Préstame, madre...

Préstame, Madre, tus ojos, para con ellos mirar, porque si por ellos miro, nunca volveré a pecar.

Préstame, Madre, tus labios, para con ellos rezar, porque si con ellos rezo, Jesús me podrá escuchar.

Préstame, Madre, tu lengua, para poder decir la verdad, pues es tu lengua fuente de amor y de santidad.

Préstame, Madre, tus brazos, para poder trabajar, que así rendirá el trabajo una y mil veces más.

Préstame, Madre, tu manto, para cubrir mis cosas negativas, pues cubierto con tu manto al Cielo he de llegar.

Préstame, Madre a tu Hijo, para poderlo yo amar; pues si Tú me das a Jesús, ¿qué más puedo yo desear? Y esa será mi dicha por toda la eternidad.

Amen

✚ Jueves, 26 abril

¿Por qué es importante la oración de la mañana? Porque es una forma de poner en manos de Dios el día que vamos a vivir. Además, la oración de la mañana es una bonita manera de decirle a Dios buenos días.



Oración:

Señor, en el silencio de este día que comienza, vengo a pedirte la paz, la prudencia, la fuerza. Hoy quiero mirar el mundo con ojos llenos de amor, ser paciente, comprensivo, dulce y prudente. Ver por encima de las apariencias, a tus hijos como Tú mismo los ves, y así no ver más que el bien en cada uno de ellos.

Cierra mis oídos a toda calumnia, guarda mi lengua de toda maldad, que sólo los pensamientos caritativos permanezcan en mi espíritu, que sea benévolo y alegre, que todos los que se acerquen a mí sientan su presencia.

Revísteme de Ti, Señor, y que a lo largo de este día yo te irradie.

Amén.

✚ Viernes, 27 abril

Oración:

¡Oh Dios!, que amas la inocencia y la devuelves a quienes la han perdido; atrae hacia ti el corazón de tus fieles, para que siempre vivan a la luz de tu verdad los que han sido librados de las tinieblas del error. Por nuestro Señor Jesucristo.

Amén

Como todos los viernes leemos el evangelio del Domingo. El próximo domingo es el 5º Domingo de Pascua.

Lectura del Santo Evangelio según San Juan

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: —«Yo soy la verdadera vid, y mi Padre es el labrador. A todo sarmiento mío que no da fruto lo arranca, y a todo el que da fruto lo poda, para que dé más fruto. Vosotros ya estáis limpios por las palabras que os he hablado; permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el sarmiento no puede dar fruto por sí, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que permanece en mí y yo en él, ése da fruto abundante; porque sin mí no podéis hacer nada. Al que no permanece en mí lo tiran fuera, como el sarmiento, y se seca; luego los recogen y los echan al fuego, y arden. Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que deseáis, y se realizará. Con esto recibe gloria mi Padre, con que deis fruto abundante; así seréis discípulos míos.»

Palabra de Dios.

Reflexión personal

¿Cuáles son las podas o momentos difíciles que he pasado en mi vida y que me ayudarán a crecer?

Lo que mantiene viva una planta, capaz de dar frutos, es la savia que la atraviesa. ¿Cuál es la savia que está presente en mi vida, y la mantiene viva, capaz de dar frutos?

Anatomía de la vid



✚ Lunes, 30 abril

El profeta Muhammad (conocido en Occidente como Mahoma) compara a la sociedad humana con los pasajeros de un barco y ofrece las claves para navegar con seguridad y estabilidad, en medio del mar de la diversidad.

Dice Mahoma: “Las personas en esta vida son como los pasajeros de un barco. Unos se instalaron en la parte superior y otros en la parte inferior. Los pasajeros de la parte inferior tienen que pasar por la planta superior cada vez que quieren acceder al agua. Un día dijeron: ¿y si hacemos un agujero para acceder al agua desde abajo en vez de tener que subir y molestar a los de arriba?”

Después de esta escenificación de una realidad social que se repite en todos los tiempos, Muhammad concluye con el siguiente comentario: “Si los pasajeros de arriba dejan que los de abajo hagan ese agujero en el barco, el barco se hunde y se hunden todos. Y si no les dejan hacerlo, el barco se salva y se salvan todos”

El barco es nuestro barrio, nuestra ciudad o nuestra sociedad. Y los pasajeros de ese barco somos el conjunto de los vecinos y las vecinas, los ciudadanos y las ciudadanas.

Al igual que en el barco objeto de la fábula, cada uno de nosotros ocupa un espacio en la sociedad, tiene un papel, se beneficia de unos servicios y debe cumplir con una serie de obligaciones.

TODOS ESTAMOS CONECTADOS, DEBEMOS SER SOLIDARIOS Y JUSTOS,